











## وقف إطلاق النار بين القوات النظامية ومقاتلي المعارضة في برزة بشمال دمشق

# مقاتلو المعارضة السورية يحاصرون مقر «داعش» في معقله بالبرقة والانتلاف الوطني المعارض يعيد انتخاب أحمد الجربا زعيما له



سوري يسير وسط بنايات مدمرة في حي ديريس في منطقة دوما

انتخب الكردي حكيم بشار وفاروق طيفور الذي تدعمه جماعة الإخوان المسلمين ونورا الأمير وهي امرأة في العشرينيات من عمرها وأصغر عضو في اللجنة السياسية للانتلاف نوبا لرئيس الانتلاف الأحد.

زارعة سابق رئيسا للوزراء في يونيو /حزيران 2012 بعد انتخابات برلمانية قالت السلطات إنها خطوة نحو الإصلاح السياسي لكن المعارضين رفضوا اللجنة السياسية للانتلاف نوبا لرئيس الانتلاف الأحد.

الدولة الإسلامية لا سيما في مدينة البرقة، حيث كان الطرفان على خصومة. الإسلاميين في العراق والشام المرتبط بتنظيم القاعدة في معقلها بمدينة البرقة في شمال سوريا، والمعربون من تحرير 50 معتقلا كانوا محتجزين في مقر ثار، بحسب المرصد السوري لحقوق الإنسان. وأفاد المرصد أمس الاثنين أن مكاتب إسلامية ومكاتب مقاتلة تحاصر منذ الأحد المقر الرئيسي للدولة الإسلامية في العراق والشام في مبنى المحافظة في مدينة البرقة، مشيراً إلى أن هذه المكاتب تمكنت من «تحرير 50 معتقلا في سجن الدولة الإسلامية في (مبنى) إدارة المركبات في المدينة بعد السيطرة عليه». وأوضح مدير المرصدرامي عبد الرحمن في اتصال هاتفي مع وكالة فرانس برس أن «السجناء هم مقاتلون معارضون وناشطون محتجزتهم الدولة الإسلامية»، مشيراً إلى أن المحتجزين لا يشملون الأب السوري ياولو والويلو أو صحافيين. الجانب يقول المرصد إنهم احتجزوا أعلى يد الدولة الإسلامية.

وتدور منذ الجمعة اشتباكات عنيفة بين مقاتلي المعارضة وعناصر «الدولة الإسلامية» في «الجبهة الإسلامية» التي تتهمها المعارضة السورية بأنها على «علاقة عضوية» بنظام الرئيس بشار الأسد، ويتهمها الناشطون بتطبيق معايير متشددة في مناطق تواجدها والقيام بأعمال خلف واعدادات. وتخشى الجهات ضد الدولة ثلاث تشكيلات كبيرة هي «الجبهة الإسلامية» التي تعد من الأقوى في الميدان السوري، و«جيش المجاهدين» التي تشكلت حديثاً وأعلن الحرب على «الدولة الإسلامية»، و«جبهة ثوار سوريا»، ذات التوجه غير الإسلامي.

وأما جهة النصرة الإسلامية الفاعلة، والتي تعد بمثابة ذراع تنظيم القاعدة في سوريا، فانضمت كذلك إلى المعركة ضد

## إعلان تأسيس «المجلس الإسلامي السوري» في اسطنبول

وأعلن المجلس الإسلامي السوري في اسطنبول عن تأسيس «المجلس الإسلامي السوري» في اسطنبول، وذلك في بيان أصدره المجلس يوم الجمعة 11 كانون الثاني/يناير 2014. وجاء في البيان: «يوصي المجتمعون أهل العلم من حضر ومن لم يحضر، بالتعاون مع اللجنة المكلفة، لاستملاك المجلس الإسلامي السوري».

## الإشتباكات بين الحر و«داعش» تلقي بظلالها على جنيف - 2

يعني بأن النظام لعب دوراً، في تلك الفتنة بين داعش، والفصائل المسلحة الأخرى، على حد تعبيره. وأضاف مؤكداً «هناك جبهة النصرة التي لا يرى مختلفه قديراً وعسكرياً، وهناك أطراف القومية الخري لها جماعاتها، وتعمل لحسابها على الأرض،» مؤكداً أن «مؤامرات القوى مستحضر تدريجياً إلى جانب النظام، ما لم يتم بالفعل تجميع وتنسيق حقيقي بين قوات المعارضة المختلفة، بما فيها داعش»، على حد قوله.

وفي نفس الوقت يخشى زعماء الانتلاف من فقد مصداقيتهم على الأرض بالجولوس مع الأسد.

وأعلن في 25 كانون الأول/ديسمبر عن هدنة بين النظام ومقاتلي المعارضة في مدينة معصية الشام التي حاصرتها القوات النظامية لنحو عام، وأتاح الاتفاق ادخال المواد الغذائية إلى المعصية للمرة الأولى منذ أشهر، وبعد أيام من إعلان الهدنة، اندلعت اشتباكات لدة قصيرة، إلا أنها سرعان ما توقفت.

كما اتفق الطرفان على «انسحاب الجيش الاسدي من كل اراضي برزة وتنظيف الطرقات تمهيدا لفتحها للمدنيين، وإطلاق سراح المعتقلين (من أبناء الحي) من سجون النظام»، بحسب البيان، ويشمل الاتفاق والسماح بعودة المهجرين من مناطق الخدمة، بحسب البيان الذي أشار إلى أن هذه العودة «بن تدأ قبل اسبوعين بعد الترتبات المتعلقة بإصلاح الخدمات والتأكد من تفعيل الاتفاق».

## القوى السياسية اللبنانية المناهضة لدمشق ستعقد اجتماعاتها بشكل «سري»

وقال وزير الخارجية في لبنان، ميشال معلوم، في بيان له، إن القوى المناهضة للنظام السوري وحزب الله حليف دمشق، عقد اجتماعاتها بشكل «سري»، إضافة إلى الاعتقاد في شدياق التي نجحت من محاولة اغتيال فيها تجمعاتها بالقتل، وبعد نحو اسبوعين على مقتل سياسي بارز فيها بتفجير سيارة مفخخة، بحسب ما أفادت أسس الأثنين.

## مسؤول كويتي: إجتماع عربي منظر لبلورة الأفكار والمقترحات لمؤتمر «جنيف 2»

وعن المؤتمر الدولي الثاني للمناحين لدعم الوضع الإنساني في سوريا الذي سيمتدحه في الكويت منتصف شهر يناير/كانون الثاني الجاري، أعرب الجارالله عن الأمل في أن تكون المشاركة على أوسع نطاق، وأن تكون المساهمة بمستويات عالية جدا حتى تمكن من الوصول إلى البعق التي قدرته الأمم المتحدة و6,4 مليار دولار.

## وفاة أحد العاملين في قناة «المنار» ترفع الحصيلة إلى خمسة نتيجة التفجير في الضاحية الجنوبية لبيروت

بيروت - أ. ب. أعلنت قناة المنار التابعة لحزب الله اللبناني الشيعي أمس وفاة أحد العاملين فيها متأثراً بجروح أصيب بها في التفجير الذي استهدف الخميس الماضي الضاحية الجنوبية لبيروت معقل حزب الله حليف دمشق، مما يؤدي إلى ارتفاع حصيلة قتلى هذا الهجوم إلى خمسة أشخاص.

## النتائج الأولية لاجتماع دولي في الكويت

وقال وزير الخارجية في الكويت، أحمد الجابر الصباح، في بيان له، إن الاجتماع الدولي الذي عُقد في الكويت يومي 30 و31 كانون الثاني/يناير 2014، بشأن الأزمة السورية، قد أثمر عن إعلان «الكويت» على «دعمها الكامل للجهود المبذولة من أجل تحقيق السلام في سوريا».

## الكويت - الانتلاف: قال مسؤول كويتي، إن اجتماعاً تشعيقاً عربياً سيُعقد قبل مؤتمر «جنيف 2» بشأن الأزمة السورية، في 22 يناير/كانون الثاني الجاري، لتبني وثيقة عقد الاقتراح العربية التي تقدم إلى المؤتمر.

ولم يحدث، وكيل وزارة الخارجية الكويتي خالد الجارالله، خلال مؤتمر صحافي عقده مساء الأحد، بالكويت، توقيت الاجتماع، أو مكانه.

## وفاء أحد العاملين في قناة «المنار» ترفع الحصيلة إلى خمسة نتيجة التفجير في الضاحية الجنوبية لبيروت

بيروت - أ. ب. أعلنت قناة المنار التابعة لحزب الله اللبناني الشيعي أمس وفاة أحد العاملين فيها متأثراً بجروح أصيب بها في التفجير الذي استهدف الخميس الماضي الضاحية الجنوبية لبيروت معقل حزب الله حليف دمشق، مما يؤدي إلى ارتفاع حصيلة قتلى هذا الهجوم إلى خمسة أشخاص.

## النتائج الأولية لاجتماع دولي في الكويت

وقال وزير الخارجية في الكويت، أحمد الجابر الصباح، في بيان له، إن الاجتماع الدولي الذي عُقد في الكويت يومي 30 و31 كانون الثاني/يناير 2014، بشأن الأزمة السورية، قد أثمر عن إعلان «الكويت» على «دعمها الكامل للجهود المبذولة من أجل تحقيق السلام في سوريا».

## مسؤول كويتي: إجتماع عربي منظر لبلورة الأفكار والمقترحات لمؤتمر «جنيف 2»

وعن المؤتمر الدولي الثاني للمناحين لدعم الوضع الإنساني في سوريا الذي سيمتدحه في الكويت منتصف شهر يناير/كانون الثاني الجاري، أعرب الجارالله عن الأمل في أن تكون المشاركة على أوسع نطاق، وأن تكون المساهمة بمستويات عالية جدا حتى تمكن من الوصول إلى البعق التي قدرته الأمم المتحدة و6,4 مليار دولار.

## النتائج الأولية لاجتماع دولي في الكويت

وقال وزير الخارجية في الكويت، أحمد الجابر الصباح، في بيان له، إن الاجتماع الدولي الذي عُقد في الكويت يومي 30 و31 كانون الثاني/يناير 2014، بشأن الأزمة السورية، قد أثمر عن إعلان «الكويت» على «دعمها الكامل للجهود المبذولة من أجل تحقيق السلام في سوريا».

## النتائج الأولية لاجتماع دولي في الكويت

وقال وزير الخارجية في الكويت، أحمد الجابر الصباح، في بيان له، إن الاجتماع الدولي الذي عُقد في الكويت يومي 30 و31 كانون الثاني/يناير 2014، بشأن الأزمة السورية، قد أثمر عن إعلان «الكويت» على «دعمها الكامل للجهود المبذولة من أجل تحقيق السلام في سوريا».





















## تعافي النشاط الاقتصادي بمنطقة اليورو

■ لندن - د ب أ: كشف مؤشر اقتصادي صدر أمس الاثنين انتعاش النشاط الاقتصادي لمنطقة اليورو في كانون أول/ديسمبر الماضي لينمو بوتيرة تقترب من مستويات منتصف عام 2011. وذكرت صحيفة (فاينانشيال تايمز) البريطانية أنه تركز بلوغ مؤشر مؤسسة "ماركيت" لمديري المشتريات 52 نقطة الشهر الماضي مرتفعاً من 51.7 نقطة في تشرين ثاني/نوفمبر. وأضاف أن المنطقة عززها أداء قوي لمصانعها حيث ارتفع النشاط بوتيرة هي الأكثر حدة في عامين ونصف العام.

## اليمن: هبوط التضخم الى 8.6% واستقرار احتياطات النقد الأجنبي

■ دبي - رويترز: أظهرت بيانات البنك المركزي اليمني أن معدل التضخم السنوي نزل إلى أقل مستوى في تسعة أشهر عند 8.6 في المئة في أكتوبر/تشرين الأول من 9.4 في المئة في الشهر السابق. واستقر معدل التضخم الأساسي - الذي يستهلكه يومياً معظم سكان البلاد البالغ عددهم 25 مليون نسمة - عند 8.1 في المئة، حسب أحدث بيانات أصدرها البنك المركزي وشملت عدة مؤشرات رئيسية في اليمن. وهوى معدل التضخم السنوي في نهاية 2012 مع انخفاض الاضطرابات الاقتصادية في اليمن، فيما لاحت بوادر تحسن النشاط الاقتصادي بعد عام من الاضطرابات.

■ د ب أ: توقع تقرير اقتصادي نشر مساء الأحد تراجع الإنفاق العالمي على التكنولوجيا خلال العام الحالي بنسبة 1% عن العام الماضي ليصل إلى 1.055 تريليون دولار بسبب انخفاض أسعار الهواتف الذكية والكمبيوتر اللوحي بما يبداً فترت زيادة الطلب على التكنولوجيا.

## المركزي: تراجع احتياطات مصر الأجنبية إلى أقل من 18 مليار دولار

■ القاهرة - رويترز: قال البنك المركزي المصري إن الاحتياطات الأجنبية لمصر تراجعت إلى 17.03 مليار دولار في ديسمبر/كانون الأول من 17.76 مليار دولار في نوفمبر/تشرين الثاني. وتسجل الاحتياطات بذلك أدنى مستوى لها منذ تدفق مساعدات خليجية إثر الإطاحة بالرئيس محمد مرسي المنتمي لجماعة الإخوان المسلمين في الثالث من يوليو/تموز. وبلغت الاحتياطات الأجنبية 15.015 مليار دولار في ديسمبر/كانون الأول 2012. وردت مصر وديعة قيمتها 500

## مصر: تجدد الدعوات للتوصل الى تسويات مالية وقانونية لخلافات بين الدولة ومستثمرين محليين وأجانب

■ القاهرة - الأناضول: جددت عودة مستثمرين محليين إلى السوق المصرية الدعوات المطالبة بتسوية خلافات ونزاعات قضائية مع مستثمرين لتخفيف الإقتصاد في البلاد. وعاد إلى القاهرة الشهر الماضي ياسين منصور، رئيس شركة «بالم هيلز» للتعمير التي تعد من أكبر شركات التطوير العقاري في مصر، وحامد الشيتي، رئيس شركة ترافكو للسياسة وهي أكبر المجموعات السياحية في مصر، بعد أشهر قضاهما الرجلان بين الدولة والمستثمرين.

■ القاهرة - رويترز: أعلنت مصر أمس الإثنين عن فوز 14 تحالفاً إستشارياً بشراء كراسة شروط مشروع تنمية ممر إقليم قناة السويس لإعداد المخطط العام للمشروع متوقعة بدء تنفيذ البنية التحتية للمشروع في بداية 2015. وقال حسام الخضري، عضو هيئة قناة السويس، خلال مؤتمر صحفي عقده في السويس أمس "تم اختيار 14 تحالفاً إستشارياً مؤهلاً لشراء كراسة الشروط لمشروع القناة من بين 33 تحالفاً مطابقاً للمشروع... وتم استبعاد 13 تحالفاً غير مطابق للمشروع". وتامل مصر في تحويل ضفتي قناة السويس - أحد أهم الممرات الملاحية في العالم - إلى مركز تجاري وصناعي عالمي، مما يفتح آفاقاً جديدة لمعالجة أزمة البطالة المتفاقمة. وقال مهيب ميمش، رئيس هيئة قناة السويس المصرية، خلال المؤتمر

## مصر: فوز 14 تحالفاً بشراء كراسة شروط مشروع تنمية قناة السويس

■ القاهرة - رويترز: أعلنت مصر أمس الإثنين عن فوز 14 تحالفاً إستشارياً بشراء كراسة شروط مشروع تنمية ممر إقليم قناة السويس لإعداد المخطط العام للمشروع متوقعة بدء تنفيذ البنية التحتية للمشروع في بداية 2015. وقال حسام الخضري، عضو هيئة قناة السويس، خلال مؤتمر صحفي عقده في السويس أمس "تم اختيار 14 تحالفاً إستشارياً مؤهلاً لشراء كراسة الشروط لمشروع القناة من بين 33 تحالفاً مطابقاً للمشروع... وتم استبعاد 13 تحالفاً غير مطابق للمشروع". وتامل مصر في تحويل ضفتي قناة السويس - أحد أهم الممرات الملاحية في العالم - إلى مركز تجاري وصناعي عالمي، مما يفتح آفاقاً جديدة لمعالجة أزمة البطالة المتفاقمة. وقال مهيب ميمش، رئيس هيئة قناة السويس المصرية، خلال المؤتمر

■ القاهرة - رويترز: أعلنت مصر أمس الإثنين عن فوز 14 تحالفاً إستشارياً بشراء كراسة شروط مشروع تنمية ممر إقليم قناة السويس لإعداد المخطط العام للمشروع متوقعة بدء تنفيذ البنية التحتية للمشروع في بداية 2015. وقال حسام الخضري، عضو هيئة قناة السويس، خلال مؤتمر صحفي عقده في السويس أمس "تم اختيار 14 تحالفاً إستشارياً مؤهلاً لشراء كراسة الشروط لمشروع القناة من بين 33 تحالفاً مطابقاً للمشروع... وتم استبعاد 13 تحالفاً غير مطابق للمشروع". وتامل مصر في تحويل ضفتي قناة السويس - أحد أهم الممرات الملاحية في العالم - إلى مركز تجاري وصناعي عالمي، مما يفتح آفاقاً جديدة لمعالجة أزمة البطالة المتفاقمة. وقال مهيب ميمش، رئيس هيئة قناة السويس المصرية، خلال المؤتمر

## تقرير: الوقت مناسب لاستغلال مصادر الطاقة المتجددة بكفاءة في دول الخليج



محطة "شمس" لتجميع الطاقة الشمسية التابعة لشركة "مصدر" الإماراتية

■ الكويت - الأناضول: قال واضعو تقرير اقتصادي متخصص إن الوقت قد حان فعليا لاستغلال مصادر الطاقة المتجددة بكفاءة في دول الخليج. ويبيّن التقرير، الذي أعده المركز الدبلوماسي للدراسات الاستراتيجية ونقلته وكالة الأنباء الكويتية (كونا)، أن دول الخليج تمتلك العديد من مصادر الثروة التي تفتح آفاقاً تنموية مستدامة، لتنوع مصادر الدخل وبناء اقتصاد تنافسي، يجذب مزيداً من الاستثمارات، في بيئة توفر الضمان والاستقرار والمردود المادي الجيد لكافة الأطراف.

## تراجع بورصة دبي تحت ضغط مبيعات الأفراد... وصعود معظم أسواق الخليج

■ دبي - رويترز: هبطت بورصة دبي أمس الإثنين لليوم الثاني على التوالي منذ أن أعلنت هيئة الأوراق المالية والسلع في دولة الإمارات العربية المتحدة قواعد جديدة للإقراض بالهامش، بينما صعدت معظم أسواق الأسهم في الخليج بفضل رهانات على نتائج الأعمال وتوزيعات الأرباح. وإنخفض مؤشر سوق دبي 1.1 في المئة مؤصلاً خسائره، بعدما قالت هيئة الأوراق المالية العقارية وأية مخلفات تتعلق بالإقراض بالهامش، وهو ما دفع بعض السماسرة لحث العملاء على بيع أسهم لخفض مستويات الهامش.

## تراجع بورصة دبي تحت ضغط مبيعات الأفراد... وصعود معظم أسواق الخليج

■ دبي - رويترز: هبطت بورصة دبي أمس الإثنين لليوم الثاني على التوالي منذ أن أعلنت هيئة الأوراق المالية والسلع في دولة الإمارات العربية المتحدة قواعد جديدة للإقراض بالهامش، بينما صعدت معظم أسواق الأسهم في الخليج بفضل رهانات على نتائج الأعمال وتوزيعات الأرباح. وإنخفض مؤشر سوق دبي 1.1 في المئة مؤصلاً خسائره، بعدما قالت هيئة الأوراق المالية العقارية وأية مخلفات تتعلق بالإقراض بالهامش، وهو ما دفع بعض السماسرة لحث العملاء على بيع أسهم لخفض مستويات الهامش.

## توقع انخفاض الإنفاق العالمي على التكنولوجيا في 2014

■ لاس فيغاس - د ب أ: توقع تقرير اقتصادي نشر مساء الأحد تراجع الإنفاق العالمي على التكنولوجيا خلال العام الحالي بنسبة 1% عن العام الماضي ليصل إلى 1.055 تريليون دولار بسبب انخفاض أسعار الهواتف الذكية والكمبيوتر اللوحي بما يبداً فترت زيادة الطلب على التكنولوجيا.

## توقع انخفاض الإنفاق العالمي على التكنولوجيا في 2014

■ لاس فيغاس - د ب أ: توقع تقرير اقتصادي نشر مساء الأحد تراجع الإنفاق العالمي على التكنولوجيا خلال العام الحالي بنسبة 1% عن العام الماضي ليصل إلى 1.055 تريليون دولار بسبب انخفاض أسعار الهواتف الذكية والكمبيوتر اللوحي بما يبداً فترت زيادة الطلب على التكنولوجيا.

## تراجع إنتاج أوبك لأدنى مستوى خلال عامين

■ لندن - رويترز: أظهر مسح أجرته رويترز أن إنتاج منظمة أوبك من النفط تراجع في ديسمبر/كانون الأول إلى أدنى مستوى منذ مايو/أيار 2011 بسبب إضرابات واحتجاجات في ليبيا، واستقرار الصادرات العراقية وخفض الإمدادات السعودية.

## انخفاض عدد البريطانيين المؤيدين لبقاء بلادهم في الاتحاد الأوروبي

■ لندن - يوبي آي: أظهر استطلاع جديد للرأي أمس الإثنين أن عدد الناخبين البريطانيين المؤيدين لبقاء بلادهم في الاتحاد الأوروبي انخفض إلى أدنى مستوياته في الأشهر الستة الماضية. ووجد الاستطلاع، الذي أجرته مؤسسة (سيوفيش) ونشرته صحيفة (ديلي اكسبريس) أن قلق الناخبين من سياسة الهجرة التي ينتهجها الاتحاد الأوروبي، ورفض القيود المفروضة على العمال من بلغاريا ورومانيا، كان من أهم العوامل التي شددت مواقفهم حيال الاتحاد.

## تراجع بورصة دبي تحت ضغط مبيعات الأفراد... وصعود معظم أسواق الخليج

■ دبي - رويترز: هبطت بورصة دبي أمس الإثنين لليوم الثاني على التوالي منذ أن أعلنت هيئة الأوراق المالية والسلع في دولة الإمارات العربية المتحدة قواعد جديدة للإقراض بالهامش، بينما صعدت معظم أسواق الأسهم في الخليج بفضل رهانات على نتائج الأعمال وتوزيعات الأرباح. وإنخفض مؤشر سوق دبي 1.1 في المئة مؤصلاً خسائره، بعدما قالت هيئة الأوراق المالية العقارية وأية مخلفات تتعلق بالإقراض بالهامش، وهو ما دفع بعض السماسرة لحث العملاء على بيع أسهم لخفض مستويات الهامش.

## تراجع بورصة دبي تحت ضغط مبيعات الأفراد... وصعود معظم أسواق الخليج

■ دبي - رويترز: هبطت بورصة دبي أمس الإثنين لليوم الثاني على التوالي منذ أن أعلنت هيئة الأوراق المالية والسلع في دولة الإمارات العربية المتحدة قواعد جديدة للإقراض بالهامش، بينما صعدت معظم أسواق الأسهم في الخليج بفضل رهانات على نتائج الأعمال وتوزيعات الأرباح. وإنخفض مؤشر سوق دبي 1.1 في المئة مؤصلاً خسائره، بعدما قالت هيئة الأوراق المالية العقارية وأية مخلفات تتعلق بالإقراض بالهامش، وهو ما دفع بعض السماسرة لحث العملاء على بيع أسهم لخفض مستويات الهامش.

## تراجع بورصة دبي تحت ضغط مبيعات الأفراد... وصعود معظم أسواق الخليج

■ دبي - رويترز: هبطت بورصة دبي أمس الإثنين لليوم الثاني على التوالي منذ أن أعلنت هيئة الأوراق المالية والسلع في دولة الإمارات العربية المتحدة قواعد جديدة للإقراض بالهامش، بينما صعدت معظم أسواق الأسهم في الخليج بفضل رهانات على نتائج الأعمال وتوزيعات الأرباح. وإنخفض مؤشر سوق دبي 1.1 في المئة مؤصلاً خسائره، بعدما قالت هيئة الأوراق المالية العقارية وأية مخلفات تتعلق بالإقراض بالهامش، وهو ما دفع بعض السماسرة لحث العملاء على بيع أسهم لخفض مستويات الهامش.





















## أغنية للاحتفال باليوم العالمي للشباب

تشارك هذه المجموعة من شباب مدينة «كركوف» البولندية في إنشاد أغنية للاحتفال رسمياً باليوم العالمي للشباب الذي تستضيفه المدينة من 25 إلى 31 تموز/ يوليو من العام المقبل 2016.

المؤسسة العامة للحى الثقافي «كتارا» فتتحت في مقرها بالعاصمة القطرية الدوحة، معرضاً لعدد من الفنانين القطريين غدا الخميس في الساعة مساءً في المبنى 19.

## أحوال الناس

أعلن اتحاد كتاب مصر أمس أسماء الفنانين بجوائز الاتحاد لعام 2014، وفاز بجائزة الرواية وقيمتها عشرون ألف جنيه مناصفة: **السعيد أحمد نجم** و**محمد حسن العون**، وفاز بجائزة نقد القصة والرواية الدكتور **شعبان عبد الحكيم محمد**.

يقيم اتحاد الكتاب والأدباء الأردنيين، الساعة الرابعة والنصف من مساء اليوم ندوة حول الأدب النسوي تشارك فيها الدكتورة **مرام النادي** والكاتبة **نجاة السعدي** والشاعرة **انتصار الرجوب**.

أنهى **الزميل سمير صنبر**، الأمين العام المساعد السابق للشؤون الإعلامية في الأمم المتحدة، الفصل الأخير من الحكايات والطرائف التي جمعها خلال سنوات عمله كصحافي وكديبلوماسي، وينتقل من نيويورك إلى بيروت قريباً للاقتناع مع إحدى دور النشر على طباعة الكتاب باللغتين العربية والإنكليزية.

## سكر الذرة أكثر سمية من سكر المائدة

يوتا-روبرتز: قالت نتائج دراسة أجراها الباحثون في جامعة يوتا نشرت أنه انتصح أن سكر الذرة أكثر سمية بالنسبة إلى إناث فئران التجارب من سكر المائدة العادي وأنه أدى إلى الوفاة المبكرة وتراجع معدل الكتلة. وقال وين بوتس أستاذ الأحياء في جامعة يوتا وكبير المشرفين على الدراسة التي تمويلها المعهد القومي للصحة والمؤسسة القومية للعلوم إنها من أول الدراسات التي تميز بين آثار خليط من الفركتوز والجلوكوز - الموجود في سكر الذرة وهو مشروب وبين السكر أو سكر المائدة. وستنشر نتائج هذه الدراسة في مارس/آذار المقبل في العدد الجديد من دورية (نيوتريشن) الخاصة بدراسات الأغذية. وأوضحت الدراسة أن فئران التجارب التي تغذت على وجبة تحتوي على 25 في المئة من السعرات الحرارية المخموزة من كربوهيدرات الفركتوز والجلوكوز - المعروفة باسم السكريات الأحادية - الموجودة في سكر الذرة نفقت بمعدل 1.87 مرة أكثر من إناث الفئران التي تغذت على وجبة فيها 25 في المئة من السعرات الحرارية المخموزة من سكر المائدة.

## البراهين تؤكد ضرورة إبعاد الأجهزة الإلكترونية عن غرف نوم الأطفال

بيداتريكس) الخاصة بطب الأطفال إن قلّة من الدراسات ركزت على وجود الأجهزة الإلكترونية الصغيرة الأخرى في غرف نوم الأطفال. واستعانت فالب وزملاؤها في الدراسة الحديثة بأطفال بلغ عددهم 2048 طفلاً في الصنف الرابع والسابع شملتهم دراسة أخرى في الطفولة من أجل فهم كيف يرتبط بقاء ماساتشوستس خاصة بالسمعة. وتواصل الباحثون إلى أن الأطفال الذين توجد أجهزة تلفزيون يعرف نومهم يتنامون أقل من نظرائهم ممن تخلو غرف نومهم من هذه الأجهزة بواقع 18 دقيقة في الليلة الواحدة.

بيركلي-روبرتز: قالت نتائج دراسة حديثة إن الآباء الذين يزعجهم ألا ينال أطفالهم قسطاً وافراً من النوم عليهم نقل أجهزة التلفزيون والأجهزة الإلكترونية الصغيرة الأخرى بعيداً عن غرف نومهم. وقال الباحثون إن الأطفال الذين يخلدون للنوم في غرف بها أجهزة تلفزيون وأجهزة أخرى ذات شاشات صغيرة ينتهي بهم الأمر ألا يحصلوا على قفايتهم من النوم مقارنة بأطفال آخرين تخلو غرف نومهم من هذه الأجهزة. وقالت جنيفر قالب كبيرة المشرفين على هذه

## إرهاق عقول الطلاب بالتحصيل الدراسي يؤثر على صحتهم البدنية

هونغ كونغ-د ب: ذكرت تقارير إخبارية الثلاثاء نقلاً عن دراسة حديثة أن أكثر من ربع الأطفال والمراهقين في هونغ كونغ يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، وهذا إلى حد كبير بسبب التركيز على الدراسة. وذكرت صحيفة «ساوث تشاينا مورنينج بوست» أن حوالي 18 في المئة من بين 100 ألف طالب تتراوح أعمارهم بين 6 و19 عاماً شملتهم في دراسة التي أجرتها جامعة هونغ كونغ يعانون من زيادة في الوزن، في حين تم اعتبار 9 في المئة آخرين يعانون من السمنة المفرطة، وفقاً لمعايير منظمة الصحة العالمية. وفي تصريح للصحيفة، قال الدكتور باتريك ايب باك كيونج، وهو أستاذ مساعد في قسم طب الأطفال والمراهقين في الأوبيا والمدارس في الإقليم الصيني يركزون كثيراً على التحصيل الدراسي على حساب الصحة وممارسة الرياضة. لكن التضييق بتخصص وقت لممارسة الرياضة من أجل الدراسة هو اقتصاد زائف. ونقلت الصحيفة عنه قوله إنه «في دراسات مختلفة، وجدنا أن الطلاب الذين يمارسون الرياضة كثيراً يتمتعون بذاكرة وطاقة وتركيز أفضل، وهم في الغالب يودون بشكل أفضل في الامتحانات». كما فحصت الدراسة مؤشرات صحية أخرى بما في ذلك المرونة وقوة اليد، واستنشاق الأوكسجين.

## تناول «الحبوب الكاملة» يطيل العمر

بوسطن-روبرتز: أفاد تحليل نتائج دراستين شاملتين بأن الأشخاص الذين يتناولون الحبوب الكاملة في غذائهم ربما يكونون أطول عمراً كما من المرجح أن تقل أيضاً فرص وفاتهم بالأمراض القلبية. وقال الباحثون إن دراسات سابقة كانت قد ربطت بين تناول الحبوب الكاملة وتراجع فرص الإصابة بأمراض القلب وداء السكري من النوع الثاني. وقال كبير المشرفين على هذه الدراسة الدكتور تثنى سون من قسم التغذية في كلية الصحة العامة في جامعة هارفارد في بوسطن «لو قرأ الاستهلكون المكونات الموجودة على بطاقة المنتجات الغذائية لعرفوا ما يحتويه الغذاء من مكونات الحبوب الكاملة»، وقال إن من بين الأنواع الشائعة للحبوب الكاملة طحين (دقيق) حبة القمح الكاملة وحبّة الأرز البنية الكاملة وحبوب الشوفان الكاملة وحبوب الذرة والذرة الصفراء الكاملة. وتوصي معظم الإرشادات الغذائية تقريباً بتناول الحبوب الكاملة على أن تحتل كمياتها الإجمالية وفقاً للسن. وأضاف سون أن وزارة الزراعة الأمريكية تنصح بأن يكون النصف على الأقل من الحبوب المستهلكة كل يوم من الحبوب الكاملة. وتم التوصل إلى هذه النتائج الحديثة - التي وردت في دورية جاما لطب الباطنة - من خلال دراسة بدأت عام 1984 حتى 2010 بالنسبة للنساء وأخرى بدأت 1986 حتى 2010 خاصة بالرجال وفي كل من الدراستين تم تحديث الاستبيانات بصفة دورية. وقالت الدراسة إن الرجال والنساء الذين استهلكوا مزيداً من الحبوب الكاملة كانوا أكثر حظاً من حيث النشاط البدني عن غيرهم على أن يقترن ذلك بالإقلال من الكحوليات والتدخين مع تناول وجبات صحية. ومن بين أكثر من 188 ألفاً شملتهم الدراسة بدأوا دون أي إصابة بالسرطان أو بأمراض القلب توفي منهم نحو 27 ألفاً بحلول عام 2010.

## شرطة خاصة للجرائم ضد المرأة في الهند

نيودلهي-روبرتز: قالت الحكومة الهندية إن وزارة الداخلية اقترحت تشكيل 150 فريقاً من الشرطة الخاصة للتحقيق في الجرائم التي تستهدف المرأة في أنحاء البلاد من أجل ضمان تحقيق العدالة للضحايا. ومن المفترض أن يتم نشر وحدات التحقيق في الجرائم ضد المرأة في كافة ولايات الهند البالغ عددها 29 بهدف تعزيز نظام العدالة الجنائية عبر إجراء تحقيقات شاملة تؤدي إلى إدعاء أقوى ونسبة إدانات أعلى. وجاء في بيان للحكومة أن وزير الداخلية إاجنات سينغ طلب من رؤساء وزراء الولايات أن ينظروا في اقتراح إنشاء هذه الوحدات. وقال البيان «إن هدف هذه الوحدات سيكون التحقيق في القضايا التي تحال إليها والتدقيق في آلية التحقيق في الولايات فيما يتعلق بالجرائم الوحشية ضد النساء لاسيما الاغتصاب والوفيات الناتجة عن مضايقات الزوج أو عائلته والهجمات بمسود حمضية وتهريب البشر». وأضاف أن صلاحيات الوحدات سيكون حفظ الأمن وجمع المعلومات ومكافحة الجريمة المنظمة ومراقبة تطبيق القوانين ونشر الوعي والترويج للمشاركة العامة في الكشف عن الجرائم ضد النساء.



وقد بدأ الاستعداد لحفل الزفاف منذ الصباح في المنزل الذي يعيش فيه النجمان معا. ويشار إلى أن العلاقة بين كامريون وبنجي بدأت منذ ثمانية أشهر. وقال مصدر مجلة بيبول إن الحفل شهد إجراءات أمنية مشددة، كما أن كامريون قالت لجيرانها إنها تستعد لإقامة حفل قبل حفل الخولدن جلووب. وكان مصدر مقرب من كامريون قد قال سابقاً إنها لم تكن بمثل هذه السعادة منذ فترة طويلة، لأنها عثرت على الشخص الذي يشعر بأنه محظوظ لكونه معها. وأضاف المصدر «بنجي مستعد لفعل أي شيء من أجل كامريون، وهي تحبه جنوناً».

لوس أنجليس-د ب: ذكرت تقارير الثلاثاء أن الممثلة الشهيرة كامريون دياز تزوجت من صديقها المغني بنجي مادين في منزلها في بيفرلي هيلز مساء الإثنين. وقالت مجلة بيبول الأمريكية إن الزوجين قالا في بيان لهما «لا نستطيع أن نوصف سعادتنا بالإعلان عن إننا سوف نبدأ رحلتنا معا وحوّلنا أصدقائنا وأفراد أسرتنا المقربون». وقد حضر حفل الزفاف كل من المعتلات ريس وزيروسيون ودرو باريمور وجو بينيث باترو، بالإضافة إلى نجمة الجتمع نيكول ريتشي زوجة جويل شقيق بنجي.