



34

مدينة عانة العراقية:  
جنة أعالي الفرات



18

يمنى العيد: سلطان  
قمعيتان ومعركة وجودية



14

حنين الزعبي: عنصرية إسرائيل  
صارت فاشية

# القدس العربي

AL-QUDS AL-ARABI

www.alquds.co.uk

## الاسبوعي

Weekly

كرة القدم تصنع بارقة أمل  
لضحايا الحروب

38

المغرب: من أطلق  
حراك الريف من الحسيمة؟

26

دوما: روسيا تفشل في تغيير  
مسرح الجريمة

03

Volume 29 - Issue 9162 Sunday 22 April 2018

السنة التاسعة والعشرون العدد 9162 الأحد 22 نيسان (ابريل) 2018 - 6 شعبان 1439 هـ

# انتخابات لبنان واختبار التمثيل النسبي



يشهد لبنان في 6 أيار (مايو) انتخابات نيابية هي الأولى من نوعها في تاريخ لبنان، لأنها هذه المرة تعتمد نظام التمثيل النسبي والصوت التفضيلي، الذي يُنتظر أن يعدل الكثير من تحالفات الماضي بين القوى اللبنانية التقليدية، وقد يسفر عن دخول شرائح اجتماعية وسياسية لم يعتد على استقبالها البرلمان في دوراته السابقة. ويرى المراقبون أن تحالف «حزب الله» وحركة «أمل» قد يكون الراجح الأكبر، مقابل بعض الخسائر لتحالف 14 آذار وخاصة «تيار المستقبل».

(ملف الحدث، ص 8-13)





















# المقال



## مراجعات لا تراجعات!

بلال فضل

كانت رؤيتك للواقع وقتها، وكيف كانت مواقف الطرف الذي وقعت ضده؟ وكيف كان تأثيرها على قرارك؟ وهل حدث في موقفك ذلك الطرف تطورات أو تغيرات تجعلك ترى خطأ موقفك؟ ثم الأهم من ذلك كله أن تدرك حجمك الحقيقي وطبيعة دورك، لأن دور الفرد يختلف عن دور الفرد المؤثر، ودور الكاتب أو الناشط المستقل يختلف عن دور الناشط المنتظم في حركة سياسية، ودور جميع هؤلاء يختلف عن أدوار قادة الحركات السياسية والأحزاب والتنظيمات، وربما كانت من أبرز مشاكل مواقع التواصل الاجتماعي أنها أعطت للكثيرين تصورات خاطعة عن أنفسهم، وجعلتهم يبنون أحكاما غير دقيقة على أعداد اللايكات والتشيريات والتعليقات، وهو أمر أظن أنه بدأ يتغير ويزداد تغيره حين تحدث مراجعات أوسع لدور وسائل التواصل الاجتماعي في الواقع، خاصة بعد أن تلاشت كثير من الأوهام المرتبطة بقوتها ونفعها.

ليس عندي شك في أن هذه الطريقة لن تحظى بنفس الشعبية التي يحظى بها النقد الذاتي على طريقة «أنا كنت حمار لما...»، وهي طريقة محببة وعابرة للأجيال والطبقات والاختلافات السياسية، لذلك يتصور مؤيدو جماعة الإخوان أن كل شيء كان سيكون أفضل لو استمر مرسي في الحكم، دون أن يشغلوا بالهم بفهم ما الذي جعل كثيرا من الذين انتخبوا مرسي يفعلون أي شيء للإطاحة به، ولعلمهم لو فعلوا لكان ذلك أفيد لهم في المستقبل من عامةً كما هو الشأن في العلم. والسؤال كلما تعلق الأمر بموضوع كهذا، هو كيف نتنقد إلى «الأفعال الكلامية»؟ فالكيفية التي تصنع بها الأحداث أو كيف هي تتأدى، في حيز الأفعال اللغوية الثلاثة التي تنشئ مفوظا ما، وأولها فعل القول (ماذا يقول؟) وما يتعلق به من أصوات وتركيب كلمات، تنتظم على مقتضى قواعد اللغة، ومن شأنها أن تحمل دلالة هي محصلة المعنى والمرجعية، أو محتوى افتراضيا ما. وثانوية القول الفاعل (ماذا يفعل؟) وما يتعلق به العالم أو وادئها من التزام أو مفعوليّة، وكذلك الغاية أو الهدف منه، ومدى هذه المفعوليّة المستخدمة لبلوغه. ومن شأن هذا القول الفاعل، أن يغيّر العلاقات بين المتخاطبين. وثالثها الفعل التأثيري (لم الفعل؟)، وهو يخرج من الكلام أو اللفظ في وضع المتخاطب، فقد تكون متباعدة في الزمن، أو لاحقة على زمن القول.

وهذا ممّا يؤكد أنّ وظيفة اللغة لا تنحصر في قول الحقائق، أو في وصف العالم وتسمية أشياءه أو في التخاطب والتواصل والإبلاغ، ولكن في القيام بأفعال ليس الكذب أو التقيّة أو التزوير أو التديليس، أو الإحجام عن قول الحقيقة بأقلمها، والتأثير من ثمّة في الواقع، أو لنقل إنّ المفوظات يمكن أن تكون تقريرية تصف العالم أو تقيه كما هو، وهي إمّا صحيحة أو كاذبة، مثلما يمكن أن تكون «إنجائيّة» أي تنجّر فعلا؛ فتحدّد بمفعولها أو صوابها وموافقها لمراد المتلفظ، من عدمه. والمفوظ الناجح مسعى هو الذي يتوجّه إلى شخص ما، ويفهمه المتلقي، بحيث يكون هناك تجاوب بين القول والفعل.

إنّ التلفظ (القول) عمل لغوي يؤدّيه فرد، لإنتاج ملفوظ (مقول)، موجّه إلى مرسل، في ظروف أو بيئنا مواقفهم على أساسها المتداعي.

# رأي



كاريكاتير: أمية جحا

## وحقنا في الكذب: أنا أكذب فأنا موجود



منصف الوهابي

بُنشَر الإِعلانات، وممّثّلون وجواسيس ودبلوماسيُون ومنجمُون أو عرّافون... فهم يكذبون ولو «صدّقوا» كما جاء في الحديث المأثور، أو «ولو صدقوا» ولعلّها الرواية الأصوب؛ حتى الأب نويل والمنجّمة الفرنسيّة الشهيرة مدام صولاي (1913- 1993) لا يبرأَن من شبهة الكذب. وهناك نصّ شهير لأمنويل كانت «الحقّ المزعوم في الكذب إنسانيّ» وهو ردٌّ على بنجامين كونستان، يمكن أن نستنتج منه ومما دار في فلكه، أنّ الحقّ وإن كان مرهّباً إلى معيار موخّذ، أو حاجة بشريّة أو رغبة أو عادة أو وجهة نظر، أو هو نسبيّ غير مطلق؛ فإنّه يتعلّق بمجموع القواعد التي سُنّت وتسرّس، أي تلك المفروضة قانونا أو تقنيّة أو مواربة أو إخفاء الحقيقة أو تسرّرا عليها؛ فإنّه يعترف بها من الجميع؛ من أجل إدارة شؤون الناس وتنظيم علاقات بعضهم ببعض. والانصياع إلى هذه القواعد أو احترامها، إنّما تكفله السلطة أي الدولة. وأما الكذب وهو يتخذ أكثر من هيئة، وقد يكون رياء أو نفاقا أو تقيّة أو مواربة أو إخفاء الحقيقة أو تسرّرا عليها؛ فإنّه صنيع فرد أو نظام، يعرض وقائع هي نقيض الحقيقة مثلما هي مخالفة للدين أو للأخلاق العامّة. وفي حالات غير قليلة فإنّ الإغراق في قول الحقيقة قد يكون مثل الإغراق في الكذب مضللا. الأمر الذي يجعلنا نلما الفراغ أو سنسدّ الفجوات بشتّى الفروض المتخيّلة.

هذا التضادّ الحادّ بين الحقيقة والكذب، لم ينقطع تأثيره على تعاقب الأزمنة والعصور، وهو يصلح أن يكون أساسا للتفسير الأنطولوجيّ أي أنّه من الأمثلة والنماذج التي لا يزال البشر يستخدمها في مقاربة العالم أو فهمه أو تفسيره. وهو من هذا الجانب يتمثّل رؤيّة للكون يُفترض أن تكون قائمة على نوع من الانسجام، بما تعنيه هذه الرؤيّة من تمثّل منسجم للعالم، أو معقوليّة أو نسقيّة وهي من شرائط المثال أو مكوّناته؛ بكلّ ما يدخله من نواحي الدين أو السوسولوجيا أو السياسة أو الاقتصاد، وكلّ ما هو مشرّع على أنشطة أخرى قد تتعلّق بالتزيبة الاجتماعية أو بإذاعة الصّراع اليبديولوجيّ بالترزية الاجتماعية أو بإذاعة الصّراع اليبديولوجيّ السياسيّ أو المادنيّ.

سئوَق هذا دون أن يكون من مقاصدنا تجريد مفهوم الحقيقة أو الكذب من الدلالة الدأتيّة، إذ لا نخال المكانة

تطرَح قضيّة قول الحقيقة كاملة أو قول بعضها والتسرّز على بعضها، أو التنتصّل منها إلى الكذب، مسائل شائكة يصعب أن نستوفيها حقّها في فسحة كهبذه. بل قد تكون الحقيقة شأنها شأن الكذب أحيانا، وجهة نظر شخصيّة وجوديّة، إذ يصعب أن يتبَيّن الإنسان وجهة نظر أديبيّة أو عامّة في كل ظروف حياته وملابساتها، والحقيقة لا يمكن أن تكون موضوعيّة أو عامّة كما هو الشأن في العلم.

السؤال كلما تعلق الأمر بموضوع كهذا، هو كيف ننقد إلى «الأفعال الكلاميّة»؟ فالكيفية التي تصنع بها الأحداث أو كيف هي تتأدى، في حيز الأفعال اللغوية الثلاثة التي تنشئ مفوظا ما، وأولها فعل القول (ماذا يقول؟) وما يتعلق به من أصوات وتركيب كلمات، تنتظم على مقتضى قواعد اللغة، ومن شأنها أن تحمل دلالة هي محصلة المعنى والمرجعية، أو محتوى افتراضيا ما. وثانوية القول الفاعل (ماذا يفعل؟) وما يتعلق به العالم

أو وادئها من التزام أو مفعوليّة، وكذلك الغاية أو الهدف منه، ومدى هذه المفعوليّة المستخدمة لبلوغه. ومن شأن هذا القول الفاعل، أن يغيّر العلاقات بين المتخاطبين. وثالثها الفعل التأثيري (لم الفعل؟)، وهو يخرج من الكلام أو اللفظ في وضع المتخاطب، فقد تكون متباعدة في الزمن، أو لاحقة على زمن القول.

وهذا ممّا يؤكد أنّ وظيفة اللغة لا تنحصر في قول الحقائق، أو في وصف العالم وتسمية أشياءه أو في التخاطب والتواصل والإبلاغ، ولكن في القيام بأفعال ليس الكذب أو التقيّة أو التزوير أو التديليس، أو الإحجام عن قول الحقيقة بأقلمها، والتأثير من ثمّة في الواقع، أو لنقل إنّ المفوظات يمكن أن تكون تقريرية تصف العالم أو تقيه كما هو، وهي إمّا صحيحة أو كاذبة، مثلما يمكن أن تكون «إنجائيّة» أي تنجّر فعلا؛ فتحدّد بمفعولها أو صوابها وموافقها لمراد المتلفظ، من عدمه. والمفوظ الناجح مسعى هو الذي يتوجّه إلى شخص ما، ويفهمه المتلقي، بحيث يكون هناك تجاوب بين القول والفعل.

إنّ التلفظ (القول) عمل لغوي يؤدّيه فرد، لإنتاج ملفوظ (مقول)، موجّه إلى مرسل، في ظروف أو

التي تحوزها الذات أو خطاب هذا أو ذاك بخافية. ولعلّ تعديل الأنا– أفكر الديكارتيّة بأنا– أكذب يمكن أن تبيّد بعض حذرنا من ذات تتسلطّ بصلف على الحقيقة. وربّما لا مسوّغ لذلك سوى هذه الوساطة اللغويّة التي تولّف بين الذات الكاذبة وموضوع كذبها. وهو ما يكشف عنه النصّ الحادّ أو الخير للكذب؛ وهو ليس أكثر من تفكير «الكاذب» في كذبه. وربّما أمكن لنا هاهنا أن نتحدّث عن «ذاتيّة موضوعيّة»، حيث الذات هي الكاذب والمكذوب عليه في ذات الآن. لكن دون أن لا ننسى أنّ الكذب قد لا يكون سوى «ذاكرة مخذولة»، أو فقدان ذاكرة أو غيابها، أو «ذاكرة مقلوبة سلبيا».

ولعلّ هذه الوساطة علاقة تجاذب بين متقابلين (الصدق في الكذب) مثلما هي علاقة موازاة، وهو ما يجعل الكذب تخليقا لعالم افتراضيّ يوازي العالم الحقيقي أو الواقعي، بل يزاخمه. والكذب المحكم بيان في المخاطبة يضعه صاحبه لاستجلاب النّفوس واستمالة الخواطر، وتخيّر له الألفاظ العذبة المألوفة والمعاني المؤثّقة الموصوفة التي يسلكها إلى النّفوس على حاسّة الأذن وعلى حاسّة البصر؛ كما استمليت باللفظ والمعنى من جهة حاسّة السّمع، فتكون الاستمالة من الجهتين أو كدّ والاستجلاب أشدّ، بعبارة القدماء.

ولا نظنّ أنّ هناك من يماري في أنّ الكذب هو كالكسرد أو القصصّ مهما يكّن نصيبه من الواقع، أو من الإيهام بالحقيقة، لا يعود كونه تخيّلا أو اختلافا. وخير دليل لذلك هو اقتصاص أثر اللغة نفسها في هذا النمط من الخطاب، والعلائق المعقودة بين القصّ أو الإخبار في السياق الذي نحن به، والقصّة أو الحكاية. فتمتّة صلات للكون يُفترض أن تكون قائمة على نوع من الانسجام، بما وثيقة بين الإخبار والحكاية سواء في المستوى الزمنيّ أو في مستوى الشخصيّة حيث يمكن أن نرصد علاقة التسلسل التاريخي أو الترتيب الزمنيّ المعقودة بين فعل السرَد أو الإخبار والأحداث المنقولة، في ضوء الطريقة التي تُروى بها، وهذا جزء من استراتيجة اللعبة نفسها، أي أنّ الكاذب إنّما يشارك في اللعبة ويؤمنّ لها بنتيها السقيّة. ومن ثمّة قد يكون للكذب ماهية خاصّة، مستقلة عن وعي الذين يكذبون.

كاتب تونسّي

## مهرجان الطائرات الورقية

انطلق مهرجان الطائرات الورقية الدولي في دورته الثانية والثلاثين ويستمر حتى 22 نيسان/أبريل الجاري على شاطئ بريك سور مير، شمال فرنسا. ويقام المهرجان منذ ربع قرن، ويتجمع عشاق هذه الهواية ويعيدون ذكريات طفولتهم، ويتوجه صانعو الطائرات الورقية إلى هذه المدينة بأعداد كبيرة، من أجل تصريف منتجاتهم. ويستمتع الزوار بالمهرجان، بالألوان والأشكال والأحجام المختلفة للطائرات الورقية، ويجتذب أكثر من نصف مليون زائر سنويًا.



# آداب وفنون

## جدلية الإبداع والمنفى: إدوارد سعيد أنموذجا

الجغرافي لا يسلم معه من الانعكاسات الاجتماعية للمقاة عليه، أو التي يكتسبها بفعل النشأة هناك.

وغير بعيد عن هذا السياق، عرفت مجموعة من أدباء العالم العربي تجربة الكتابة خارج الوطن، إذ تعتبر من أكثر الأشياء المؤثرة في شخصية المبدع، فتجربة المنفى كما يحلو للبعض تسميتها، تعمل على تجريد الأديب من سلطة المستعمر، فيكون بذلك غير مبال لسلطته فينكب على كتاباته، وبذلك يعلن تصالحه مع الذات، فيروم الكتابة عن موموم الوطن وما يعانيه من الويلات، إذ يقوم بمناهضة كل الأشياء التي تعكر صفوه، وتمنع عجلة تقدم الوطن إلى الأمام، إضافة إلى محو معالم التملك التي تفرّضها الدول المستعمِرة، كما أنه يناهض كل الأفكار المروج لها عبر ثقافة الكتابة، ورغبة منه في إزالة اللبس الذي يعتري فكر الإنسان الغربي عن المشرق، إذ أن جل



الكتابات التي خاض فيها مجموعة من المستشرقين، تحاول جاهدة أن تتدع شرقا متخيلا، إضافة إلى كونها تحاول أن تُنيط مسؤولية التقدم والازدهار، وتربطها بقدم الإنسان الغربي إلى تلك المناطق، فالشرق الذي خلده المستشرقون في كتبهم، لا يعدو كونه شرقا متخيلا ينادى بعيدا عما هو عليه.

وفي هذا السياق يعير إدوارد سعيد اهتمام القارئ في كتابه «الاستشراق» إلى مسألة التخيل التي تبناها الغرب عن المشرق في قوله «زار صحافي فرنسي مدينة بيروت أثناء الحرب الأهلية الرهيبة في عامي 1975 – 1976، وعندما شاهد الخراب الذي حل في وسط المدينة كتب يعرب عن أسفه قائلا إن المنظفة «كان مظهرها يوحي في يوم من الأيام بأنها تنتمي إلى الشرق الذي وصفه كل من شاتوبريان ونيرفال في مطلع القرن التاسع عشر». ومن هنا تتشكل تلك النظرة الإقصائية للمشرق،

السنة التاسعة والعشرون العدد 9162 الأحد 22 نيسان (ابريل) 2018 – 6 شعبان 1439 هـ

Volume 29 - Issue 9162 Sunday 22 April 2018

والنوق إلى شمس المشرق:

## المؤلف الدنماركي جدد في الأشكال الموسيقية وعشيق موسيقى العرب

بُيِّعيا من الشرق إلا ظه. أما إذا استمع المرء إلى نيلسن في «علاء الدين» فسيجد الشرق حاضرا بكثافة تكاد توصل أريج القهوة بالهيل إلى أنفء؛ فمن استعمال آلات الإيقاع، التي تعامل معها على قدم المساواة مع الوتریات والخشبيات والنحاسيات، من طبول وصنوج ومثلثات متنوعة، إلى إدخال مقام الكرد، إلى جعل البيكولو يبدو وكأنه قد تحول إلى ناي، إلى الطلب من عدة مجاميع داخل الفرقة أن تعزف الحانًا شتى وفي أوزان شتى رُكبن فوق بعضهم في استعارة واضحة للتحميل، وهلم جرا.

لقد اشتهر عن نيلسن قوله: «أعطنا شيئًا آخر، شيئًا جديداً. بحق السماء، أعطنا شيئاً رديئاً ما دنما نشعر أننا على قيد الحياة وفي وسعنا أن نقدم شيئاً إزاءه بايجابية. لا أن تكون مستهلكين كسولين للتراث وحسب». فمأذا تفقث عنه ذهنه يا تُرى؟ في قالب السوناتة العتيذ الذي توارثه المؤلفون منذ أيام هايند (1732–1809) ومن قبله، يتوقع المستمع أن يعود المؤلف إلى المقام الذي ابتدأ فيه المؤلف. فثمّة الاستعراض للموضوعتين، وقد يسبقه مقدمة ما، ثم التطوير أو التحميض، حيث تتعرض الموضوعتان إلى جزيرية جاوة أثرها بوضوح في الحركة الأولى من متتاليته «نقوش» (1903) التي أسماها «معابد» مثلا، وقصد فيها المعابد البوذية. إذا فاستلهم مصادر موسيقية أجنبية ونائية عن البلد الأصلي للمؤلف ليس حكرا على أهل الشمال، بل أن المؤلف في أواخر القرن التاسع عشر يبادر في تحين الفرص لاستكشاف سلالم والحن وإيقاعات وآلات موسيقية مستوردة إليه يعني بها موسيقاه التي أخذت تبدو له وكأنها قد بلغت مدارا مغلقا، وعُنيّ عن القول هنا أن ديبوسي هو الآخر لم يبحر يوما صوب آسيا، ناهيك عن جاوة. ولم الإبحار، طالما أن عازفي جاوة يزورون عاصمته؟

وجد نيلسن المجال المناسب لاستعراض عشقه لكل ما هو عربي وشرقي في حكاية خيالية للمسرح من نظم شاعر الدنمارك الذي ادخل الرومانسية على شعر بلده، آدم أولنشلجر (1779–1850)، وهي «علاء الدين» (1805). وتقع موسيقى نيلسن التي ترافق وتختلط ومشاهد الحكاية في ثمانين دقيقة ملؤها الألوان الأوركستراهية البراقة الزاهية الفارقة والإيقاعات الصاخبة الغامرة التي لظالما رقصت أعضاء الجمهور في مقاعدهم؛ وقدم نيلسن الحكاية في حلتها الجديدة في المسرح الدنماركي الملكي في كوبنهاغن عام 1919، ثم عاد فاقتطع منها سبع رقصات في متتالية للأوركسترا وحسب دروم أقل من نصف ساعة وهي: مارش شرقي احتفالي، حلم علاء الدين ورقصة سُحِب الصباح، رقصة هندوسية، رقصة صينية، سوق أصفهان، رقصة السجّناء، رقصة الزوج.

يقول نيكولاي ريمسكي كورساكوف (1844–1908) في تعقيبه على أشهر مؤلفاته، متتالية «شهرزاد» (1888)، «إن رغبتني تقتصر على أن يتكون لدى المستمع إذا ما لقيت لديه قطعتي إعجابه بوصفها موسيقى سمفونية، انطباع عن أنها سرد شرقي لسلسلة عجائب خرافية متنوعة وعديدة، لا عن أنها أربع حركات تُعزف الواحدة بعد الأخرى وكان قد تم تأليفها بناءً على موضوعات موسيقية مشتركة في مجمل الحركات الأربع». أي أن ريمسكي كورساكوف كان مهتماً بالشكل الأكبر للقطعة أكثر بكثير من مادتها أو مصادر إلهامها، رغم أنه يلتفت على الموضوع فيعدد ما يمتنى أن يبقيه المستمع نصب عينيه من مقومات تأليفه ثم يدعي العكس. وبالفعل، تبدو لي قطعتك هذه، رغم شرفيتها، قد خضعت لتفتيح وتحوير عميقين لم

المنوال طوال عمره، فكتب ست سمفونيات، وثلاثة كونتشيرتوات؛ للكان والغلوت والكلارنيت، وعلمين كبيرين في الأوبرا: «طالوت وداوود» وحفلة تكنرية، إضافة إلى العديد من القطع التي ترافق المسرحيات. ثم كتب أربع وُتريات وخماسياً وُتريااُ والعديد من القطع الأخرى

لقد اشتهر عن نيلسن قوله: «أعطنا شيئًا آخر، شيئًا جديداً. بحق السماء، أعطنا شيئاً رديئاً ما دنما نشعر أننا على قيد الحياة وفي وسعنا أن نقدم شيئاً إزاءه بايجابية. لا أن تكون مستهلكين كسولين للتراث وحسب». فمأذا تفقث عنه ذهنه يا تُرى؟ في قالب السوناتة العتيذ الذي توارثه المؤلفون منذ أيام هايند

(1732–1809) ومن قبله، يتوقع المستمع أن يعود المؤلف إلى المقام الذي ابتدأ فيه المؤلف. فثمّة الاستعراض للموضوعتين، وقد يسبقه مقدمة ما، ثم التطوير أو التحميض، حيث تتعرض الموضوعتان إلى جزيرية جاوة أثرها بوضوح في الحركة الأولى من متتاليته «نقوش» (1903) التي أسماها «معابد» مثلا، وقصد فيها المعابد البوذية. إذا فاستلهم مصادر موسيقية أجنبية ونائية عن البلد الأصلي للمؤلف ليس حكرا على أهل الشمال، بل أن المؤلف في أواخر القرن التاسع عشر يبادر في تحين الفرص لاستكشاف سلالم والحن وإيقاعات وآلات موسيقية مستوردة إليه يعني بها موسيقاه التي أخذت تبدو له وكأنها قد بلغت مدارا مغلقا، وعُنيّ عن القول هنا أن ديبوسي هو الآخر لم يبحر يوما صوب آسيا، ناهيك عن جاوة. ولم الإبحار، طالما أن عازفي جاوة يزورون عاصمته؟

وجد نيلسن المجال المناسب لاستعراض عشقه لكل ما هو عربي وشرقي في حكاية خيالية للمسرح من نظم شاعر الدنمارك الذي ادخل الرومانسية على شعر بلده، آدم أولنشلجر (1779–1850)، وهي «علاء الدين» (1805). وتقع موسيقى نيلسن التي ترافق وتختلط ومشاهد الحكاية في ثمانين دقيقة ملؤها الألوان الأوركستراهية البراقة الزاهية الفارقة والإيقاعات الصاخبة الغامرة التي لظالما رقصت أعضاء الجمهور في مقاعدهم؛ وقدم نيلسن الحكاية في حلتها الجديدة في المسرح الدنماركي الملكي في كوبنهاغن عام 1919، ثم عاد فاقتطع منها سبع رقصات في متتالية للأوركسترا وحسب دروم أقل من نصف ساعة وهي: مارش شرقي احتفالي، حلم علاء الدين ورقصة سُحِب الصباح، رقصة هندوسية، رقصة صينية، سوق أصفهان، رقصة السجّناء، رقصة الزوج.

أدب وفنون
25
لكن حتى في كتابة الكونتشيرتو وجد نيلسن ما يجدد فيه، ففي كونتشيرتو الغلوت (1926–1927) نجد أن العازف المنفرد – بعد استعراض الموضوعتين بمصاحبة معظم آلات الأوركسترا وبعد الدخول في حوارات وقورة مع بعض آلات النفخ – لم يعد نجم الحفل البتة، بل أخذت هذه الآلة وتلك تزاحمه، ثم كان أن قاطعه عدد من الآلات، أقواها الترومبون الباصو بمرافقة عازف طبلو التيمباني، فيذهب ليستميل هذه الفئة من العازفين ثم تلك بغية رد الاعتبار لنفسه، لكن الترومبون يأبى أن يترك له الساحة، يدعمه في ذلك باقي العازفين، فيعود الغلوت وقد حز في نفسه الأسمى، ويختتم الحركة الأولى وقد انزوى وحده، لا يواسيه في حزته أحد.

لم يشأ نيلسن أن يتبع الصيغة المتوارثة، أي ثلاث حركات: سريع، بطيء، سريع، بل دمج الحركتين الأخيرتين في حركة واحدة تتراوح بين السرعتين حتى تستقر على سرعة المارش. ويقول نيلسن في وصفه للحركة الثانية: «ثمّة شيء من الوقاحة تطلقها الأوركسترا، لكن سرعان ما تهدأ الأجواء من جديد، وحين يدخل عازف الغلوت تجده يعزف ببراءة الأطفال..» ويبدو أن نجم الحفل قد استعاد مكانته بفضل عزفه العذب وتمسكه بروح الحوار، بيد أن الترومبون الباصو ليس مقتنعا تماما بما يجري، فينتهكم على ما يسمعه بانزلاقات تزداد طولاً ثم لا تلبث إلا أن تتلاشى حداثتها عند التكرار ومع مرور الوقت فتبدو وكأنها قد غرقت في الجو العام، وتنتهي الحركة في تناغم نقي.

نيلسن يحول الكونتشيرتو إلى دراسة في علاقة الفرد بالمجتمع، بكل ما فيها من تشنجات وتحديات وغيرة وحسد والخصامات النجاح أو الإخفاق، فينتج في أقل من ثلث ساعة دراما موسيقية متكاملة لا تشوبها الكلمات.

كارل نيلسن











# مدن وأثار

### صادق الطائي

جنة أعالي الفرات، مدينة تاريخية كانت تنبثق وسط النهر الكبير، ثم باتت تغفو على ضفته، مدينة يكتب اسمها عنه، ويلفظ عانه. هي اليوم مدينة حديثة تمثل قضاء من أقضية محافظة الأنبار غرب العراق، تبعد نحو 200 كيلومتر غرب مدينة الرمادي عاصمة الأنبار، وتتبع إداريا للقضاء أربع نواح، يقدر تعدادها السكاني حوالي 29 ألف نسمة حسب احصاء عام 20١3 مقسمين حسب السكن، في مركز قضاء عانه 13 ألف نسمة، ناحية الريحانية ويسكنها 10 آلاف نسمة، ناحية حصا ويسكنها 6 آلاف نسمة، وناحية الصكرة ويسكنها 5 آلاف نسمة. الزراعة هي المهنة الرئيسية لسكان المدينة نتيجة خصوبة الأرض ووفرة المياه، وما يميز الزراعة في مدينة عانه ما يعرف بالحواييج، وهي جمع «حويجة» ويعتقد ان أصل الكلمة هو «حويقة» أي الجزيرة التي يحيق بها الماء من كل الجهات، وان لمدينة عانه تاريخ عريق بنافص أقدم مدن العالم ويمتد لأكثر من 4 آلاف سنة.

عاش فيها تاريخيا البابليون والآشوريون ثم يهود ومسيحيون ومسلمون. ويذكر المؤرخ ومهندس الري العراقي د.أحمد سوسة، وهو يهودي

تحول للإسلام بعد ذلك، حيث يشير إلى ان أصل عائلته من مدينة عانه. ففي أحد دراساته يشير إلى أن اصول يهود عانه من يهود خيبر الذين أخرجهم الخليفة عمر بن الخطاب (رض) من المدينة المنورة وأن الطريق الذي سلكه اليهود في هجرتهم أو نزوحهم حتى وصلوا إلى عانه قد استغرق عدة سنوات، لأنهم سلكوا طريق الشام ووصلوا إلى ضفة نهر الفرات المقدس لديهم، وأن كل مكان أقاموا فيه سموه سوسة، إحياء لذكر المكان الذي كانوا يسكنون فيه في خيبر، وفعلاً فإن من بين القرى المحيطة بمدينة عانه هناك قرية أو قورتان بهذا الاسم.

أما الوجود المسيحي في عانه فان له جذر تاريخي أيضاً، ويذكر الباحثون ان المسيحية عرفت في عانه حوالي القرن الثاني أو الثالث للميلاد، وقال عنها اسيدور الترخي، ان أحد أمراء المنازرة المسمى معين والذي كان من مشاهير القادة في عهد الملك الساساني شابور، قد بنى في عانه ديراً مشهورا كان المسيحيون يحجون إليه كل عام اسمه مار سركيس. وشمال جزيرة القلعة كانت توجد جزيرة «لباد» التي تحوي عدة أثار إسلامية أهمها مآذنة تعرف باسم منارة عانه، وهي ثمينة الأضلاع عرضها خمسة أمتار، تزين وجوها الثمانية صفوف من كوى ذات حنيات وأعمدة، البعض من

## مدينة عانه العراقية: جنة أعالي الفرات

### المدينة التاريخية

مدينة عانه التي نتحدث عنها هي في واقع الحال عبارة عن مدينتين، واحدة تاريخية لم تعد موجودة اليوم بعد ان أغرقها مياه سد حديثة الذي انشئ منتصف الثمانينات، وقد كانت مدينة عانه جزءاً من بحيرة السد فغمرتها المياه، ومدينة عصرية بنيت على طراز معماري حديث نفذته شركات فرنسية، وتم نقل سكان المدينة الغارقة لها. وان كل من يكتب أو يتكلم عن مدينة عانه العراقية اليوم فانه بالضرورة يتكلم عن المدينة التاريخية القديمة الممتدة على ضفة الفرات والمحصورة بين ضفة النهر ومرتفعات محاذية له، لذلك كانت المدينة ذات شكل مستطيل يمتد حوالي 20 كم، وأزقتها ممتدة بين ما يعرف بالجبل والنهر، بالإضافة إلى المدينة التاريخية التي هي عبارة عن جزيرة في وسط الفرات تعرف بوجود قلعة عانه التاريخية.

وإضافة إلى المدينة التاريخية كانت توجد جزيرة «لباد» التي تحوي عدة أثار إسلامية أهمها مآذنة تعرف باسم منارة عانه، وهي ثمينة الأضلاع عرضها خمسة أمتار، تزين وجوها الثمانية صفوف من كوى ذات حنيات وأعمدة، البعض من

هذه الكوى مفتوحة إلى الداخل لإنارة السلم الحلزوني في باطنها ويلاحظ في المنارة أنها تستدق إلى الأعلى حيث تنتهي بجزء ذي طبقتين من الكوى وهي تشبه من حيث الطراز والرياسة مآذن الرقة وقبة أمام الدور ومسجد الأربعين في تكريت، إلا انها تختلف في طرازها المعماري عن الكثير من مآذن العراق التاريخية، فهي فريدة في شكلها وعمارتها، وقد بنيت من كسر الحجر والجص، ويعتقد إنها تعود إلى القرن الحادي عشر الميلادي. كما وجد شمالا بالقرب من عانه التاريخية مسجد جامع أبو ريش، الذي يدعى محلياً بـ «المشهد»، ويقال ان أصل عشيرة المشاهدة من تلك المنطقة، ويعتقد انه جامع يعود إلى العصر العباسي، وتتكون البقايا الأثرية لهذا الموضع حسب الباحثين من ثلاثة أدوار بنائية وهي:

– بقايا مسجد العصر العباسي، وقد نقلت منه مديرية الآثار العامة محرابا مميذا من خزف موشى بكتابة يرقى زمنها إلى ما قبل العصر الاتابكي وهذا المحراب معروض في القصر العباسي في بغداد.

– صف من ثلاث غرف توجد على جدرانها كتابة عربية تذكر إحداهما، ان الملك عماد الدين زنكي قد عمر هذا البناء في عام 589هـ، وفيها أيضا اسم المعمار



والصبا والشباب وقد غرقت تحت الماء، وكلما انحسر ماء البحيرة تيزغ هامات النخيل من بين الأمواج، كأنه قبر انشئَ وأخرج أعزاء لنا، كنا نختلس أجمل أوقات العمر وسط بساتين المشمش والخوخ والتفاح. ومن الأمور المهمة التي نفذتها الحكومة العراقية قبل غرق المدينة القديمة هي نقل منارة عانه المثمنة التاريخية بعد تفكيكها إلى المدينة الجديدة على يد شركة إماراتية، ولكن وضمن ما شهده العراق من أحداث دامية في عام 2006 تعرض هذا الأثر المهم للتفجير على يد إرهابيين من تنظيم القاعدة.

### كتابات الرحالة

يذكر حسن النجيفي في الجزء الثاني من كتابه «معجم المصطلحات والإعلام في العراق القديم» مدينة عانه بقوله: مدينة



عريقة في القدم، ورد ذكرها في العهد البابلي القديم تحت اسم «ها ـ نا ـ تي» كما ورد في الكتابات البابلية والآشورية بصيغة «أ ـ نا ـ تي». وكانت عانه في أحد عهودها مركزا لإقليم ومملكة في الفرات الأوسط باسم خاني تقع على ضفاف الفرات، وفي العهود الآشورية عرف هذا الإقليم باسم سوخي، وكان تحت نفوذ الامبراطورية البابلية في زمن حمورابي في السنة الخامسة والثلاثين من حكمه عندما أخضع أقطار الشرق الأوسط بكاملها لسلطانه ويعتقد بعض المؤرخين ان لاسم صلة باسم آلهة عبدها الساميون في بلاد العراق والشام باسم عانه أو أئاته أو الآلهة ائانا الشهيرة المرادفة للآلهة عشتار.

أما في المصادر الآشورية فقد ورد ذكر مدينة عانه باسم ائات «ا- نا- ات». جاء ذلك في نقش الملك الآشوري بلير الأول،



أيضا. يروي عن الحسين بن إدريس وإليها حمل القائم بأمر الله في نوبة البساسيري فيه أن يأخذه فيقتله فمانع مهارش عنه إلى أن جاء طفرلبيك وقتل البساسيري وأعاد الخليفة إلى داره وكانت غيبته عن بغداد سنة كاملة، وأقيمت الخطبة في غيبته للمصريين (يقصد للخليفة الفاطمي في مصر) فعامه بغداد إلى الآن يضربون البساسيري مثلا في تفخيم الأمر يقولون: كأنه قد جاء برأس البساسيري وإذا كرهوا أمرا من ظلم أو عسف قالوا الخليفة إذا في عانه حتى يفعل كذا».

كذلك ذكرها الرحالة العربي ابن بطوطة في تاريخ رحلته بعدما جاء من الصين والهند إلى بغداد سنة 748هـ ورحل إلى الأنبار وهيت ثم حديثة ثم عانه فقال «ان هذه البلاد من أحسن بلاد الدنيا وأخصبها، والطريق فيما بينها كثيرة العمارة وكان الماشي فيها يسير في سوق من الأسواق» وقال أيضا «لم أر ما يشبه البلاد على نهر الصين إلا هذه البلاد».

كما مر بها رحالة أوروبيون منذ القرن السادس عشر حتى القرن التاسع عشر وكتبوا عنها ومنهم الرحالة رولف الذي زارها ووصفها في كتابه الصادر عام ١564م كذلك ذكرها الرحالة دي لافيل عام ١664م والرحالة بنيامين البلجيكي موسيل والبريطانية مس بيل، التي مسحت مناطق غرب العراق عام 1908 بحثا عن الآثار، ربما كان لموقع مدينة عانه الجغرافي على حدود بادية الشام وكونها ملتقى طرق التجارة الرابطة بين الشام والعراق والحجاز دورا مهما لعبته على امتداد تاريخها الطويل، لتبقى عانه من المدن القليلة في العالم التي استمرت في الوجود والحياة على امتداد آلاف السنين لتذكر بتاريخ وارت هذه الأرض العظيمة.



# رياضة

## صراع على جائزة أفضل لاعب في البريميرليغ

# صلاح ودي بروين: هل يُعيد الفائز كبرياء إنكلترا أمام ميسي ورونالدو؟



**لندن**–«**القدس العربي**»: **عادل منصور**

مُرعبة سيفقت أمامها التاريخ سنوات وربما عقود، كما نتذخر إلى الآن لحظات أسطورة العرب رابح ماجر مع بورتو، وهدفه الخالد الذي سجله في مرمي بايرن ميونخ في نهائي دوري الأبطال دفاعي لا بأس به بإحدى انزلاقة الذين تجاوزوا الخطوط الحمراء، آخرهم رياض محرز قبل عامين.

#### الأرقام لا تكذب

بعيدا عن العاطفة اتجاه صلاح، أزعِم أن الأغلبية الكاسحة من متابعي البريميرليغ، كانوا على يقين أن فوز الأشقر البلجيكي بالمجائزة مُجرد مسألة وقت، نظرا لدوره الحاسم في ابتعاد مانشستر سيتي بصدارة الدوري بفارق هائل عن أقرب ملاحقيه،

فهو أفضل صانع ألعاب هدف في دوريات أوروبا الكبرى (15 تمريرة حاسمة)، وأكثر من ساهم في خلق فرص لفريق واحد (88 فرصة)، وله كذلك 34 محاولة على الرمي، والمفاجأة أنه قام بدور دفاعي لا بأس به بإحدى انزلاقة ناجحة (بدون أخطاء) من أصل 71 بالأخطاء، بجانب شراسفته في ارتكاب 29 مخالفة مقابل حصوله على 30، رغم أنه صانع ألعاب. ولا ننسى كذلك أهدافه الحاسمة، أبرزها هدف إسقاط فريقه السابق تشلسي في مقر داره «ستامفورد بريدج»، بالسديدة اليسارية المفاجئة، وقبل أي شيء، بُصفت على أنه الأكثر تأثيرا في فوز «السكاكي بلوز، باللقب، لذا كان يُعتبر الأقرب لحسم الجائزة، وبمسافة كان يراها البعض

«ضوئية» مع أقرب منافسيه.

وفي وقت قياسي، قلب صلاح الأمور رأسا على عقب، وبدون مبالغة، يُمكن القول بأنه حوّل مزحة المصريين إلى حقيقة، فحتى أواخر 2017، كانت الصحف والمواقع الإنكليزية تُبالغ في سخريتها من حديث المصريين عن بطلمه الأول، لدرجة أن يُتابعها عشرات الملايين، كانت أفضل صفحات الإنكليزية التي تُخصص بشكل يومي رسما كاريكاتوريا لاكتشاف المصري بدون التحدث معه، فقط عندما يُذكر اسم مو صلاح في أي مكان، يكشف المصري عن نفسه بجمال وكلمات كانت في تلك الفترة مثار سخرية على نطاق واسع، بالذات في مقارنته برونالدو وميسي، وبدرجة أقل توقعات بفوزه

في دوريات أوروب

أولاً دعونا نتفق، أنه من الصعب جدا مقارنة صلاح بدي بروين، فالأول كان مشروع جناح وتحول لهاجم مُربع يخشاه المدافع الكبير قبل الصغير، أما الثاني، فهو النموذج الكلاسيكي لصانع ألعاب الذي يحلّم به أي مدرب في العالم، وبوجه عام كيف تُقارن بين أفضل هدف في دوريات أوروبا الكبرى وأفضل صانع ألعاب في الدوريات ذاتها؟ لكن بطريقة

أخرى يُمكن وبكل سهولة الإجابة في الدوري، لكن في غضون أربعة أشهر فقط انقلبت الآية تماما، بل وصل لمستوى ومكانه فاقت توقعات وأحلام أكثر المتفائلين بنجاحه مع ليفربول.

بجائزتي هدف ولاعب الموسم في الدوري، لكن في غضون أربعة أشهر فقط انقلبت الآية تماما، بل وصل لمستوى ومكانه فاقت توقعات وأحلام أكثر المتفائلين بنجاحه مع ليفربول.

بجائزتي هدف ولاعب الموسم في الدوري، لكن في غضون أربعة أشهر فقط انقلبت الآية تماما، بل وصل لمستوى ومكانه فاقت توقعات وأحلام أكثر المتفائلين بنجاحه مع ليفربول.



لأفضل لاعب في العالم 2018.

#### الهيبة المفقودة

لا يُخفى على أحد، أن البريميرليغ اختفى تماما عن المشهد في حفل توزيع جوائز الأفضل في العالم، سواء في حفل الفيفا أو مجلة «فرانس فوتبول»، حتى آخر ممثل لأندية إنكلترا ضمن أفضل ثلاثة لاعبين في العالم، كان الإسباني فرناندو توريس عام 2008، وقبلة بعام فاز رونالدو مع مانشستر يونايتد بالجائزة، ومنذ تلك الفترة، تهيمن أندية الليغا على المركز الثالث خلف رونالدو وميسي، باستثناء ما حدث مع ريبيري ونوير عامي 2013 و2014، لكن يبدو، أن هناك بادرة أمل لعودة ظهور أحد نجوم الدوري الإنكليزي ضمن الخمسة أو الثلاثة الأفضل في العالم، تنبئ مع كل رصاصة يُطلقها الفرعون في شباك منافسي ليفربول، وربما لو اكتمل حلمه بمعانقة دوري أبطال أوروبا، ثم أبلى بلاءً حسناً مع منتخبه في كأس العالم، مؤكداً نسبة تزيد على 90%، سيكون بجانب رونالدو وميسي في حفل اختيار أفضل لاعب في العالم، لا أقصد جماهيرية هائلة وتبحث عنه بطبيعة الحال أنه سينال الجائزة، لكن على أقل تقدير سيُعيد كبرياء البريميرليغ، بعد سنوات من ابتعاد نجومه من المنافسة، وكما نعرف، كرة القدم أصبحت لعبة تجارية بحتة، والمؤسسات والشركات الراعية للجوائز المرموقة تضع صاحب الشعبية الكبيرة قبل المهوب، ويا حبيذاً لو يملك الاثنین، هذا ينطبق على صلاح أكثر من دي بروين، الذي يملك المهوبة ولا يملك الشعبية الطاغية خارج الملعب، لذا من الأفضل للبريميرليغ أن تذهب الجائزة للاعب الذي يملك أخرى يُمكن وبكل سهولة الإجابة على السؤال المحير واستنتاج اللاعب الأفضل هذا الموسم. كيف؟ بل وصل لمستوى ومكانه فاقت توقعات وأحلام أكثر المتفائلين بنجاحه مع ليفربول.

بجائزتي هدف ولاعب الموسم في الدوري، لكن في غضون أربعة أشهر فقط انقلبت الآية تماما، بل وصل لمستوى ومكانه فاقت توقعات وأحلام أكثر المتفائلين بنجاحه مع ليفربول.



بجائزتي هدف ولاعب الموسم في الدوري، لكن في غضون أربعة أشهر فقط انقلبت الآية تماما، بل وصل لمستوى ومكانه فاقت توقعات وأحلام أكثر المتفائلين بنجاحه مع ليفربول.

# الريال يستفيق متأخراً ويصل في الموعد إلى دوري الأبطال!

#### مديرهـ«القدس العربي»:

استهل ريال مدريد مشواره في الدوري الإسباني هذا الموسم برعونة كبيرة لينتهي به المطاف لتوديع الصراع على اللقب مبكرا وتحديدا في كانون الأول/ديسمبر الماضي.
وبعدما خرج من منافسات كأس إسبانيا، انتفض الريال من سباته العميق مع مطلع 2018 مدفوعا برغبته الجامحة في الفوز بدوري أبطال أوروبا، ولكن ورغم ذلك جاءت استفاقته متأخرة. وسجل النادي الملكي في النصف الثاني من الليغا أرقاما رائعة وضعته في مركز منافس، بيد أنه يدفع الآن ثمنا باهظا لتعثره في بداية الموسم.
وحقق الريال هذه الأرقام بعدما استعاد ثباته وتوازنه ونهمه لتحقيق أرقام أفضل من تلك التي حققها في النصف الأول حتى من تلك التي حققها الموسم الماضي، عندما عانق أبناء زيدان المجد بالتتويج بلقبني الدوري ودوري الأبطال، ومدفوعا برغبته في التتويج باللقب الأوروبي، انطلق الريال بكل قوة في النصف الثاني من الموسم وتمكن من التربع على صدارة الليغا في نصفها الثاني. وحصد الريال في النصف الثاني 32 نقطة بواقع نقطة زائده على برشلونة وثلاث نقاط على أتلتيكو مدريد وسبع نقاط على بنيسية.
وبعدما أصبحت مباريات الليغا مجرد استعدادات لتحقيق هدفه بالاحتفاظ بلقبه الأوروبي، عاد الريال ليظهر بمستواه المعتاد. وتشير الإحصاءات إلى أن الريال في النصف الثاني من الموسم بات يسجل هدفا كل 26 دقيقة، فيما كان يفعل الشيء ذاته في النصف الأول كل 48 دقيقة، كما بلغ معدل تصويبات لاعبيه على المرمى تصويبة كل أربع دقائق. واحتاج النادي الملكي لتسجيل الأهداف في النصف الثاني من الليغا شطر عدد التسديدات (5) التي كان يقوم بها في النصف الأول (10) لتسجيل هدف واحد. كما بات يستحوذ بشكل أفضل على



## بايرن ميونخ يستعرض قوته محليا استعدادا للصدام المرتقب!

برلين – د ب أ: ربما لم يكن بايرن ميونخ عرضة للانتقادات أو الاستياء من جماهيره إذا واجه أي صعوبة في حسم مبارياته أمام مضيفه باير ليفركوزن في الدور قبل النهائي لكأس ألمانيا، لكن الفريق البافاري انتزع بطاقة التأهل بفوز كبير 2/6 على ملعب منافسه ليواصل استعراض قوته ويؤكد من جديد على نهمه لحصد كل الألقاب الممكنة هذا الموسم.
وقد حل الباييرن ضيفا على ليفركوزن الذي يتمتع لاعبوه بمعنويات هائلة إثر تقديم سلسلة من العروض القوية في الأسابيع الأخيرة، لكن البايرن فرض سيطرته على المواجه وأهدى جماهيره حفل أهداف ليكون أفضل استعداد له قبل المواجهة المرتقبة أمام ريال مدريد الأربעה المقبل في ذهاب الدور قبل النهائي لدوري أبطال أوروبا.
وأحكم البايرن قبضته على مباراة الثلاثاء منذ البداية حيث تقدم بثلاثية في أول تسع دقائق، وأنهى المباراة فائزا بسداسية مستفيدا من ثلاثية نجم توماس مولر (هاتريك). واتسمت هجمات البايرن، الذي لعب الدوري الألماني للموسم السادس على التوالي في السابع من نيسان/أبريل الماضي، بدرجات عالية من الفاعلية، كما استعرض في الوقت الحالي بمستويات أفضل مما كان عليه الموسم الماضي، ويعد مرشحا بقوة للإطاحة بالريال. فقد سجل الباييرن أربعة أهداف على الأقل في أربع من آخر ست مباريات في كل المسابقات، ولم يتلق أي هزيمة خلال المباريات الست. ورغم أن الريال يقدم أيضا مستويات جيدة في الفترة الحالية، ربما يتوقف مصيره بشكل كبير على مدى تالق نجمه الأول البرتغالي كريستيانو رونالدو. أما الفريق البافاري فيض في صفوفه العديد من العناصر التي يمكنها الحسم ولعب دور البطولة، حيث يتألق روبرت ليفاندوسكي ومولر وريبيري وروبين والكانتارا. ويشكل غياب لاعب الوسط أرتورو فيدال عن الباييرن حتى نهاية الموسم بسبب الغصابة، مشكلة. لكن الباييرن أثبت قدرته على سد الفجوة من خلال المباراة أمام ليفركوزن. وقال مديره «كانت مباراة ليفركوزن بمثابة إعلان لكرة القدم الألمانية. قدمنا تحركات رائعة، واتسم أداءنا بغناعية عالية. أداء الفريق كان مذهلا. بالتاكيد نتطلع إلى المزيد. ويمكننا الشعور بالثقة في قدرتنا على تحقيق ذلك». ويشهد نهائي كأس ألمانيا في العاصمة برلين في 19 أيار/مايو صداما بين البايرن ومدربه المفضل نيكو كوفاتش، حيث يتلقى البافاري ابتزازات فرانكفورت الذي يديره كوفاتش.



## الأغذية البيولوجية: محاربة أمراض العصر بالعودة إلى الطبيعة

تونس-«القدس العربي»:  
روعة قاسم

انتشرت في العالم العربي خلال الأعوام الماضية ظاهرة الإقبال على المنتجات الغذائية البيولوجية أو العضوية والتي يصفها المختصون انها «منتجات لا تحتوي على أي مواد كيميائية أو حافظات وليست لها أية تأثيرات جانبية على صحة الإنسان». اختار البيض السبر في هذا الطريق الغذائي لمواجهة أمراض العصر التي بدأت تغزو شيئاً فشيئاً عالمنا. وذلك بسبب التلوث المتفشي في الأغذية المعاصرة وبسبب نمط الحياة السريع ولجوء العديد من التجار والفلاحين إلى الريح السريع عبر استعمال الأساليب الحديثة في الزراعة من أجل الحصول على أكبر قدر من المنتجات الزراعية وفي وقت أقل، على عكس الزراعة العضوية التي ليست لها تأثيرات سلبية على البيئة والتربة.

### عودة إلى القديم

وينصح المختصون في علم الأغذية بالعودة إلى النمط القديم في الزراعة باعتبار أن المواد الحافظة أثبتت علمياً احتواءها على بعض العناصر التي يمكن ان تضر صحة المستهلك. ويؤكد الدكتور التونسي خالد زروق المختص في التغذية في حديثه لـ«القدس العربي» ان الزراعة البيولوجية هي طريقة في الزراعة دون خلط المحصول أو إضافة أي مادة أخرى لذلك فهي أكثر أمناً من أنماط الزراعة الأخرى والتي تعتمد على الكيماويات ويمكن ان تحمل مخاطر التعديل الوراثي. ويشترط في زراعتها أيضاً، وحسب محدثنا، مراعاة الموسم الطبيعي لكل محصول، كما أن المنتجات البيولوجية لا تقتصر على الزروعات بل أيضاً على تربية المواشي، إذ يمنع استخدام العلف الكيماوي أو الحواشي على المضادات الحيوية مما يفسح المجال لتوفير الألبان وكافة المشتقات من الحليب بطريقة طبيعية وصحية.

ولكن الإشكال الذي تطرحه هذه المنتجات هو ارتفاع ثمنها بشكل يجعلها ليست في متناول كافة الشرائح الاجتماعية، كونها تتطلب اهتماماً خاصاً ومكلفاً، فعملية نمو النباتات العضوية تأخذ وقتاً أطول وهذا ما يجعلها أقل احتواءً على المواد الخاطئة على صحة الإنسان ومفيدة له بسبب توفرها على جميع الفيتامينات الطبيعية.

### نظام حياة

ويشهد هذا النمط من الزراعة إقبالا ملموسا في لبنان وهناك أسواق معينة يجد فيها المستهلك احتياجاته من الخضراوات والأغذية البيولوجية، وحتى في كبرى المتاجر توجد أقسام مخصصة لهذا النوع من المأكولات. وفي هذا السياق تقول عبيد رضوان وهي أستاذة تعليم وناشطة في هذا المجال عن تجربتها مع الغذاء البيولوجي لـ«القدس العربي»: «التزمت منذ حوالي الخمس السنوات بالغذاء الصحي والذي يسمح لي بتناول الغذاء الغني بالمواد المفيدة والمتنوعة مثل الخضار والحبوب والزراعة بطريقة عضوية بعيداً عن الكيماويات المضرّة بالصحة، كما ان هذه الخضراوات لا تفقد طعمها بسبب عدم احتوائها على أي مواد كيميائية».

وتضيف: «لقد التزمت بالغذاء العضوي كنظام حياة متكامل، ولجأت إليه ليس فقط من أجل فقدان الوزن، بل للحصول على صحة أفضل واكتساب مناعة أقوى، حيث كثرت في الفترة الأخيرة العديد من الأمراض الخطيرة مثل ارتفاع نسبة الكوليسترول والسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب، بغض النظر عن الأمراض السرطانية القاتلة. وهنا بدأت تجربتي مع الغذاء الصحي وأدركت أهمية التنوع في الطعام للحصول على كل المغذيات الضرورية للإنسان مثل الكربوهيدرات والبروتينات الضرورية لبناء جسم صحي».

وقالت انها لاحظت تحسناً كبيراً بعد اتباعها هذا النظام فقد كانت تعاني من الأمراض على مدى العام. وبعد ابتعادها عن المنتجات العادية والتزامها بهذا النمط من الغذاء شعرت بتغيير لافت في النشاط والطاقة البدنية. وتشير محدثتنا إلى ان المشكلة الأكبر التي واجهتها هي ارتفاع أسعار هذه المنتجات لكونها مكلفة بالنسبة للمنتج وهنا تمنّت ان يصبح هناك وعي أكبر في العالم العربي بأهمية هذه المنتجات وان تشهد انتشاراً مما يؤثر في انخفاض سعرها ويجعلها متاحة لكل الفئات. وقالت ان ذلك يعني الحصول على صحة وبيئة أفضل وتجنب الكثير من الأمراض التي تؤثر سلباً على مردودية المواطن في محيطه الاجتماعي. ويشار إلى ان هذا النوع من الغذاء يشهد أيضاً إقبالا لافتاً في تونس، حيث انتشرت في السنوات الأخيرة المطاعم التي تقدم أشهى الأطباق المعدة من خضار ومواد زرع طبيعيًا. وحتى اللحوم تقدم في هذه المطاعم من دجاج مربي بطريقة طبيعية ومن بيض طبيعي، ناهيك عن الأسماك التي يشترط فيها أن تكون من منتجات البحار لم تاكل سوى الأعشاب البحرية باعتبار أن هناك أسماكاً تربي ويقس بيضها في أحواض أعدت للغرض.

وتعج الفضاءات التجارية الكبرى في تونس بهذه المواد مثل البسكويت المصنوع من القمح والعجين الطبيعي وغيرها. ناهيك عن وجود عدد محدود جدا ويعد على أصابع اليد من المحلات التجارية المختصة في بيع المنتجات البيولوجية، ولكن من المتوقع ان تنتشر في مقلب السنوات باعتبار أن ثقافة استهلاك المنتجات الطبيعية تنتشر في تونس وإن باحتشام مقارنة بدول أخرى.

وفي هذا الإطار يقول وليد اللغماني صاحب مطعم لتقديم المأكولات البيولوجية في إحدى ضواحي العاصمة التونسية، أنه إذا تحدثنا عن عموم البلاد التونسية فإن الإقبال على الأكل البيولوجي ما زال ضعيفاً، لكن الأمر يختلف في بعض الضواحي الراقية، حيث يرتفع مستوى الوعي عموماً مع ارتفاع المستوى العلمي والمعرفي. كما ان بعض المناطق الريفية ما زال أهلها يستهلكون الخضراوات واللحوم الطبيعية ولم يتغير نمط حياتهم، وتمثل هذه المناطق مصدراً هاماً للحصول على الخضراوات والفواكه واللحوم التي نحتاجها لنقدم منها الأطباق لزيائنا.

ويضيف: «لو تحدثنا من الناحية التجارية فإن فتح مطعم مختص في الغذاء البيولوجي الطبيعي له مردودية جيدة في المناطق الراقية خاصة وأن الثقافة الاستهلاكية لهذا النوع من الغذاء بصدد الانتشار في تونس. كما أن تخصيص الأراضي الزراعية لإنتاج مواد طبيعية خالية من الأسمدة أمر مريح من الناحية التجارية ويمكن ان يجلب العملة الصعبة باعتبار وجود الطلب ليس فقط في الداخل بل أيضاً في الخارج».



## طبق الأسبوع

من المطبخ الفرنسي

## روستو لحمة

### المقادير

كيلو روستو جاهزة  
نصف كيلو جزر  
نصف كيلو كوسا صغيرة  
كوب بازبلا  
بروكولي  
ورق غار  
عودان قرفة  
ملعقتان بهار حلو  
ملعقتان ملح  
ملعقة زبدة  
سمن أو زيت لقلي الروستو  
خمسة حصوص ثوم  
بصلتان  
2 بطاطا صغيرة

### طريقة التحضير

نشق خمس شقوق بالروستو من جميع الجهات ونضع فيها حصوص الثوم من بعد

يمكنكم المساهمة في طبق الأسبوع بإرسال وصفاتكم الخاصة إلى إيميل:  
recipe@alquds.co.uk

## أفضل 10 أطعمة تكافح ضعف البصر

شاشات الكمبيوتر.

● المكسرات والبقوليات: المكسرات من الأطعمة الغنية بأحماض «أوميغا3»، كما تحتوي على مستويات عالية من فيتامين E الذي يمكنه أن يحمي العين من ضعف الإبصار المرتبط بالعمر حسب الدراسات. ومن أمثلة المكسرات المفيدة للعين الجوز والكاجو والفول السوداني.

● البذور: مثل بذور الشيا والكتان والشوفان، التي تحتوي على نسب مرتفعة من فيتامين E.

● الحمضيات: فواكه الحمضيات مثل البرتقال والليمون والغريب فروت مصدر غني بفيتامين C وهو أحد مضادات الأكسدة.

● الخضروات الورقية: تحتوي الخضروات الورقية على مادتي «لوتين» و«زياكسانثين» وهما من المركبات التي تحدث تأثيراً إيجابياً على صحة الإبصار.

● الجزر: غني بفيتامين A ومركبات «بيتا كاروتين» وهذه المادة تعتبر من أهم المواد التي تمنح الإنسان صحة أفضل للعيون، فيما يلعب فيتامين A دوراً أساسياً في تقوية الرؤية.

● البطاطا الحلوة: غنية بمادة «بيتا كاروتين» كما انها تعتبر مصدراً جيداً لفيتامين E المضاد للأكسدة.

● لحوم البقر: تحتوي لحوم البقر على عنصر الزنك الذي يساهم في الحفاظ على صحة العين على المدى الطويل.

وأظهرت الأبحاث أن الزنك يساعد في تأخير فقدان البصر المرتبط بالعمر، كما تحتوي العين نفسها على مستويات عالية من الزنك وخاصة في شبكية العين.

● البيض: مصدر غني جداً بمادتي «لوتين» و«زياكسانثين» وفيتاميني C وE، والزنك. لذلك فهو من أفضل الأطعمة التي تقلل خطر فقدان البصر نتيجة التقدم في العمر.

● الماء: شرب الكثير من الماء له فوائد عظيمة حتى في صحة العين، حيث يقلل من أعراض جفاف العين. (الأناسول)

### الحمل



العمل الذي تؤدّيه اليوم هو مصدر رزقك ولا بدّيل عنه

### الثور



لا تثق بما يمكن أن يتحمّله جسدك من مرض

### الجوزاء



تلمس ارتياحاً ودعماً من الشريك

### السرطان



لا تشطّح في أفكارك القلقة، بل ضع حدّاً لها

### الاسد



يفتح هذا اليوم صفحة جديدة من المواجهات المهنية

### العذراء



تفاعل بالخير، ولا تفسح الطريق أمام اليأس ليتسلل إليك

### الميزان



ابحث جيداً عن الأسباب التي تجعلك في حال قلق دائم

### العقرب



يوم مناسب للمّ الشمّل ولإعادة العافية إلى صحتك

### القوس



لديك رغبة ملحة اليوم في السيطرة على الأمور

### الجدي



أنت سعيد الحظ اليوم قد تتخذ خطوة جديدة نحو هدفك

### الدلو



حاول أن تستغل طاقتك في التغلب على الصعاب

### الحوت



تحلى بالهدوء اليوم وأبدأ في حل مشاكلك فوراً



## غزة: حمام السمرة موروث تاريخي عريق يقصده الناس طلباً للاستجمام والعلاج



غزة - «القدس العربي»: إسماعيل عبدالهادي

يعتبر حمام السمرة أحد المعالم الأثرية العريقة المتبقية في منطقة غزة القديمة الواقعة في حي الزيتون شرق المدينة. ومنذ زمن الحكم العثماني لفلسطين قبل قرابة ألف عام وإلى هذا الوقت لا يزال مقصد الغزيين من كلا الجنسين لأغراض عديدة، منها الاستجمام والراحة وعلاج الكثير من الأمراض كمشاكل الغضاريف والتهاب المفاصل، ناهيك عن روعته المعمارية التي تتجسد في التخطيط والبناء المعماري المتكامل في مساحته التي تقدر 500 متر إضافة إلى الانتقال التدريجي من الغرفة الساخنة إلى الدافئة، ثم الباردة والتي سقفت بقبة ذات فتحات مستديرة معشقة بالزجاج الملون، يسمح لأشعة الشمس بإضاءة القاعة بضوء طبيعي يضفي على المكان رونقاً وجمالاً، هذا بالإضافة إلى الأرضية التي رصفت بمداور رخامية ومربعات ومثلثات ذات ألوان متنوعة.

تم إنشاء الحمام في العهد العثماني، وأعيد ترميمه وتجديده في العهد الملكي. وتعود تسميته إلى السامريين الذين عملوا فيه مدة طويلة من الزمن وتملكوه، وانتقلت ملكية هذا الحمام الأثري إلى عائلة الوزير، وهي إحدى العائلات العريقة والمتجذرة أصولها في فلسطين.

وأكد مدير الحمام سليم الوزير، أن حمام السمرة هو الوحيد في قطاع غزة الذي يغلب عليه الطابع الأثري العريق، ويستقطب يومياً عشرات المواطنين في أوقات مختلفة منذ الصباح وحتى المساء، لأغراض عدة وأهمها طلباً للعلاج من بعض الأمراض المتعلقة بالجهاز التنفسي والأعصاب وحالات العقم عند الرجال والنساء، وذلك بعد زيارة وفود من الأطباء للمكان والبحث عن إمكانية علاج الحمام لهذه الأمراض، حيث يتم تخصيص فترة الصباح والمساء للرجال وفترة الظهيرة للنساء فقط.

وأضاف الوزير لـ«القدس العربي» أن طريقة الاستحمام تبدأ بالدخول إلى صالة غرفة البخار الأولى الأكثر اتساعاً ويبدأ المستحم بالاسترخاء على الرخام الساخن لمدة عشرين دقيقة تقريباً، يفرز الجسم خلالها العرق ثم يبدأ بمرحلة التكييف ولحوالي عشر دقائق تستخدمليفة وصابون لدعك الجسم.

طبيعة حجارته الجميلة والفوائد الصحية للمرضى. أما لطفي الفيري والذي يعاني من انزلاق غضروفي حاد فقال لـ«القدس العربي»: لم يجد نفعاً توجيهاً للأطباء وتناول الأدوية والعقاقير المختلفة في إحداث تقدم لوضعي الصحي، بل أن اللجوء إلى حمام السمرة كان الحل الوحيد في التعافي والتخفيف من الوجع والألم الشديد، وعلى مدار شهر كامل من المداومة والتدليك والغسل في الماء الساخن بدأت أشعر بتحسن كبير، وفي مقدمة ذلك عدم الشعور بالألم ومن هنا أثنى على الحمام صحياً. وتضم غزة القليل من المعالم الأثرية المتبقية منذ زمن الحكم العثماني لفلسطين، ويعتبر حمام السمرة ثاني أقدم المعالم بعد المسجد العمري الكبير.

عن مدى الاستمتاع والراحة التي تدفعهم لزيارة المكان بشكل مستمر، لما فيه من عراقة وإرث تاريخي يأخذهم للماضي الجميل.

يقول علاء عبد الحليم، أن حمام السمرة مكان أثري وتاريخي ويمثل الحضارات القديمة، وهو من أكثر الأماكن بالنسبة لي راحة في ظل الأوضاع المعيشية في قطاع غزة، التي تستدعي الابتعاد عن المشاكل، فهو المكان الوحيد لتفريغ الهموم لما فيه من عبق تاريخي يمتع النظر إليه.

وأوضح لـ«القدس العربي» أن التكلفة المالية للاستجمام لا تتعدى الـ7 دولارات فالمكان في متناول الجميع، ويختلف كثيراً عن باقي حمامات البخار الحديثة التي انتشرت بشكل كبير في غزة، من حيث

وتابع، أن المرحلة اللاحقة تتمثل في الاستحمام بالماء الساخن، ثم الانتقال إلى غرف أكثر سخونة وحرارة ثم إلى المغسل في درجة حرارة 50 درجة مئوية، لتنتهي بدش ماء بارد لتنشيط الدورة الدموية وينتقل البعض هنا إلى غرفة التدليك لمن يرغب، أو إلى صالة الاستراحة الخارجية حيث يتسامر المترادون ويتهيئون للمغادرة.

ويقول، أن ما يميز الحمام ويسهل على المرضى تلقي العلاج هو أن أرضية الحمام التي ينام عليها المغسل ساخنة بدرجة عالية، تعمل على تفتيح السمات، وتعطي لمعة ونضارة للجسم وتمده بإمكانية التخلص من الأمراض والرطوبة التي تصيبه. في السياق تحدث بعض الشباب لـ«القدس العربي»

## عائلة فريدا كالمو تسعى لوقف بيع دمية «باربي» مستوحاة من شخصيتها

الحصول على إذن من مالكي الحقوق. ولم يتسن معرفة أي محكمة تشير إليها العائلة التي لم ترد حتى الآن على طلب للتعقيب كما لم يرد ممثلون عن ماتيل في المكسيك أيضاً.

وقالت شركة فريدا كالمو في بيان عبر البريد الإلكتروني إنها ستواصل «أنشطتها في إطار احترام القانون وممارسة حقوقها الدستورية».

وتضيف الشركة إنها حصلت على الحقوق من إيزولدا بينيدا ابنة أخت كالمو.

وتعتبر كالمو التي توفيت عام 1954 إحدى أعظم رسامي القرن العشرين بفضل لوحاتها الشخصية التي تشع حميمية وتعكس تجربتها الشخصية مع الألم والعزلة.

وتشعر عائلة كالمو بالغضب أيضاً لأن دمية باربي التي صنعتها ماتيل لم تكن معقودة الحاجبين مثلما كانت كالمو وهي سمة أصبحت رمزاً للمواقف النسوية للرسمات المكسيكية. رويترز

تسعى عائلة الرسامة المكسيكية الشهيرة فريدا كالمو لوقف مبيعات دمية باربي تستوحي شخصيتها. وقالت إن قاضيا مكسيكيا أمر شركة على صلة بشركة ماتيل الأمريكية للألعاب بالكف عن استخدام صورة كالمو في أغراض تجارية.

كانت شركة ماتيل أطلقت سلسلة من دمي باربي باسم «نساء ملهمات» في آذار/مارس وتستوحي إحداها شخصية الرسامة المكسيكية الراحلة.

ونكرت الشركة في ذلك الوقت أنها توصلت لاتفاق على تصنيع الدمية مع شركة فريدا كالمو التي تقول على موقعها الإلكتروني إنها تملك حقوق العلامة التجارية لصورة كالمو حول العالم.

لكن مارا روميرو ابنة أخت كالمو قالت لوسائل إعلام محلية إن هذه الحقوق ملك لها وللعائلة.

وكتبت عائلة كالمو في تغريدة يوم الأربعاء أن قاضيا في مدينة مكسيكو سيتي أمر شركة فريدا كالمو بالكف عن استخدام «العلامة التجارية وصورة وأعمال الرسامة المشهورة» دون

